



EFEITO DA COLCHICINA NA OSTEOARTRITE DE JOELHOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

CAROLINA VICTÓRIA DE OLIVEIRA ARÊDES; SARAH CINTRA TONASSI DA SILVEIRA

Introdução: A Osteoartrite (OA) de joelho é uma doença inflamatória crônica associada ao envelhecimento e obesidade, impactando a qualidade de vida. O tratamento atual é sintomático, sem medicamentos que alterem seu curso. Como a fisiopatologia da OA pode estar ligada à presença de cristais de CPPD, MSU e CPP, questiona-se a eficácia da colchicina no tratamento dessa condição. **Objetivo:** Avaliar o efeito da colchicina no controle da OA de joelho. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados, selecionados nas bases MedLine e SciELO. A busca utilizou os descritores “Osteoarthritis”, “Colchicine” e “Knee” conforme o Medical Subject Headings (MeSH). Foram incluídos estudos com pacientes diagnosticados com OA de joelho tratados com colchicina 0,5 mg VO duas vezes ao dia, isoladamente ou associada a AINES. Excluíram-se artigos irrelevantes ou com métodos pouco claros. A escala PRISMA foi utilizada para aprimorar o relato da revisão. **Resultados:** Foram encontrados 6 artigos, dos quais 4 foram incluídos na revisão, totalizando 245 participantes entre 21 e 79 anos. Todos os estudos ocorreram na Ásia. A análise revelou menor necessidade de medicação de resgate e melhora no perfil inflamatório em todos os estudos. Três estudos apontaram melhora significativa da dor pelos escores WOMAC e VAS. Um estudo destacou a ação da colchicina sobre biomarcadores inflamatórios como hs-CRP, SF CTXI e PCR-us. Seu efeito sobre marcadores como PCR, CD14 e IL-18 sugere benefícios a longo prazo para pacientes com perfil inflamatório exacerbado. **Conclusão:** A revisão confirma os benefícios da colchicina na redução da inflamação na OA de joelho. No entanto, ainda há incertezas sobre sua eficácia clínica devido à amostra reduzida, curta duração do tratamento e poucos estudos disponíveis. Mais pesquisas são necessárias para esclarecer essa lacuna científica.

Palavras-chave: **OSTEOATRITE; COLCHICINA; JOELHOS**