



INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

SIMONE CAMARGO DE OLIVEIRA ROSSIGNOLO; MARILENE NEVES DA SILVA;
VALÉRIA APARECIDA MASSON; LUIS EDUARDO MIANI GOMES; RAQUEL MACHADO
CAVALCA COUTINHO

Introdução: Pacientes hospitalizados em unidades de terapia intensiva (UTI) possuem maior vulnerabilidade para ocorrência de possíveis eventos adversos prejudiciais à saúde, devido à exposição e submissão dos inúmeros procedimentos invasivos realizados a fim de estabilizar as condições clínicas do indivíduo. Tais condutas podem comprometer a autonomia do enfermo alterando suas funções cognitivas e motoras exigindo maior atenção assistencial da equipe profissional. **Objetivo.** Descrever as intervenções do enfermeiro na prevenção de lesão por pressão e suas ocorrências em unidades de terapia intensiva. **Métodos:** Foi realizado o método de revisão integrativa da literatura científica, fazendo uma síntese dos resultados obtidos. Foram utilizados estudos publicados na íntegra, indexados nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), MEDlars onLINE (MedLine) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com recorte temporal de 2017 a 2022. **Resultados:** Observou-se de modo geral que a falta de conhecimento técnico e teórico dos profissionais de enfermagem estão associados ao elevado número de lesões. A análise dos estudos selecionados evidenciou que intervenções como a avaliação sistemática da pele, a mudança frequente de decúbito, o uso adequado de dispositivos de alívio de pressão, a higienização da pele e a manutenção da nutrição e hidratação adequadas mostraram-se eficazes na prevenção de lesões por pressão. Além disso, a implementação de protocolos padronizados e programas de educação permanente contribuíram para a redução da incidência dessas lesões em pacientes internados em UTI. As evidências apontam que unidades com equipes de enfermagem treinadas apresentaram melhores indicadores de prevenção. **Conclusão:** Os achados apontam que é de extrema importância a capacitação da equipe de enfermagem para a diminuição dos índices elevados de lesão por pressão e melhor qualidade assistencial.

Palavras-chave: Lesão por pressão, Capacitação profissional, Unidade de terapia intensiva.