



ESCLEROSE MÚLTIPLA EM MULHERES GRÁVIDA

MARIA VALBILENE GONÇALVES; MARIA VERINALDA BATISTA GONÇALVES; MARIA VALDÉCIA BATISTA GONÇALVES; LINDICLEA BALBINO DE SOUZA; ALANE MARIA OLIVEIRA LUCAS

Introdução: A esclerose múltipla é uma doença crônica e autoimune do sistema nervoso central que área predominantemente mulheres em idade reprodutiva. manifesta-se com ampla variedade de sintomas, como fadiga, fraqueza muscular, dificuldades de coordenação a alteração da visão. **Objetivos:** Analisar em estudo bibliográficos a esclerose múltipla em mulheres grávidas com foco nas implicações clínicas e nas estratégias de manejo durante a gestação, parto e pós-parto em mulheres portadoras de EM. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados Pubmed, Scielo e Bvs utilizando quatro descritores: "esclerose múltipla", "mulheres grávidas", "implicações clínicas", "estratégias de manejo" . os critérios de inclusão incluíram estudos publicados nos últimos 10 anos, abordando em mulheres grávidas. **Resultados:** Foram encontrados 15 artigos os autores citados na presente pesquisa apontaram que durante a gestação em mulheres o esclerose múltipla tem taxas de abortamento, prematuridade e baixo peso ao nascer foram mais elevadas. Afirma que a taxa de recidiva da doença nesse período é diminuída, com uma ascensão no período pós-parto, podendo estar relacionado com a interrupção medicamentosa devido ao desconhecimento de seus efeitos na gestação e feto. Esta revisão identifica os principais temas onde há informações conflitantes em torno do planejamento familiar e da gravidez na EM, com foco nos pontos de discussão mais comuns entre médicos e pacientes durante o planejamento pré-concepcional, gravidez, pós-parto e lactação. **Conclusão:** A esclerose múltipla em mulheres grávidas é uma situação clínica complexa com a necessidade de pesquisas adicionais para entender melhor os efeitos da doença durante a gestação e a eficácia de estratégias de manejo específicas no entanto com uma abordagem multidisciplinar adequada incluindo cuidados pré-natais especializados e a tomada de decisões compartilhada entre a mulher e sua equipe médica é possível alcançar resultados maternos e neonatais positivos em mulheres com em que estejam grávidas.

Palavras-chave: Mulheres grávidas, Implicações clínicas, Estratégias de manejo.