



ANÁLISE FUNCIONAL E MUSCULOESQUELÉTICA DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA INTERNADOS EM UNIDADE DE CARDIOINTENSIVISMO

SIMONE CAMARGO DE OLIVEIRA ROSSIGNOLO; SAULO CESAR VALLIN FABRIN;
LAIANE GOMES ROSA; DOUGLAS ANTÔNIO LAZARETE; MARCUS VINÍCIUS CAMARGO
DE BRITO

Introdução: A Insuficiência Cardíaca (IC) é a principal causa de internações hospitalares, aumentando déficits clínicos, e de difícil tratamento. A sarcopenia, pode ser a causa mais importante de baixo desempenho físico e redução da capacidade cardiorrespiratória nos indivíduos. A capacidade funcional (CF) é correlacionada com a gravidade da IC e com o prognóstico, e estudos sugerem o teste de sentar-levantar de 5 repetições (TSL 5) para avaliar força muscular dos membros inferiores, potência e desempenho físico. A baixa força muscular, quantidade e qualidade muscular é utilizada como confirmação de diagnóstico de sarcopenia, o ultrassom (US) avalia a quantidade e a qualidade em músculos penados, e a imagem do quadríceps femoral é bom preditor da massa muscular esquelética de corporal, relacionado diretamente a medidas de desempenho. **Objetivo:** Avaliar a sarcopenia através da triagem com US no reto femoral em pacientes com IC e a capacidade aeróbica funcional em Unidade de Cardiointensivismo a partir TSL5. **Metodologia:** Estudo de caráter transversal, experimental, quantitativo descritivo, desenvolvido em indivíduos com IC em Unidade de Cardiointensivismo. **Resultados:** Valores do TSL5 considerando a média obtida ($20,82 \pm 7,24$), demonstram-se elevados quanto aos estimados ($10,37 \pm 0,98$), porém, sem correlação dessa ferramenta com a análise da ecogenicidade e área de secção transversa do músculo reto femoral por US. **Conclusão:** O TSL5 não apresentou correlação com a ferramenta de análise do músculo reto femoral por meio do US, porém, pacientes portadores de IC apresentam considerável redução na CF e alto risco de incidência de sarcopenia. Sugere-se realização de estudos futuros com um número amostral maior e o emprego de outras medidas disponíveis pela avaliação ultrassonográfica e de outras ferramentas para avaliação da capacidade funcional na IC visando estabelecer correlação entre ferramentas avaliativas e permitir um melhor panorama da funcionalidade e rastreamento mais eficaz de sarcopenia nessa população.

Palavras-chave: Insuficiência cardíaca, Sarcopenia, Desempenho físico funcional.