



A HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO DE ENFERMAGEM EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

NATHÁLIA CAMARGO; NATHÁLIA SILVA CAMARGO

Introdução: A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é caracterizada por ser um ambiente de alta complexidade, cuidado elevado e amplas tecnologias. Nesse sentido, o cuidado da enfermagem pode se tornar centrado apenas em procedimentos técnicos, assim, a humanização é brevemente postergada. O cuidado humanizado no ambiente de cuidados intensivos é essencial para garantir acolhimento, respeito à dignidade e atenção integral. **Objetivo:** Analisar a importância da humanização do cuidado de enfermagem em unidade de terapia intensiva, identificando quais os desafios dos profissionais e estratégias utilizadas para sua efetivação. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, consultada na Biblioteca Virtual de Saúde, nas línguas inglês, espanhol e português, em artigos que abordam a humanização do cuidado em enfermagem, entre os anos de 2020 e 2025. Consideram-se 41 artigos; após os critérios de inclusão e exclusão e realizada a leitura de títulos e resumos, permaneceram 3 artigos para construção do estudo. **Resultados:** A humanização do cuidado dentro da UTI têm grande relevância por contribuir na redução de sofrimento, e favorecer a construção de vínculos entre profissionais, pacientes e familiares. Os estudos analisados comprovam que a presença da família, práticas de escuta ativa e respeito a individualidade contribuem para o cuidado humanizado. Ainda, é reconhecido que o apoio institucional, formações mais humanas e reorganização do processo de trabalho são fundamentais para proporcionar a humanização do cuidado. Entretanto, evidencia que os profissionais enfrentam alguns desafios como sobrecarga de trabalho, escassez de recursos e sobrecarga emocional decorrente da rotina. Estratégias como o fortalecimento de trabalho em equipe, maior comunicação interpessoal e adoção de novos protocolos de humanização têm se mostrado eficiente na superação desses obstáculos. **Conclusão:** Conclui-se que é necessário oferecer assistência integral, de forma ética e centrado no paciente, assim, promovendo a humanização do cuidado em Unidades de Terapia Intensiva. Para que esse objetivo seja alcançado, é fundamental o compromisso entre profissionais de saúde e instituições a adoção de práticas que integrem atenção às necessidades físicas, emocionais, e sociais dos pacientes críticos de forma empática.

Palavras-chave: Humanização do cuidado, Enfermagem, Unidade de terapia intensiva.