



EFEITOS DO EXERCÍCIO EM CHOQUE CARDIOGÊNICO E BALÃO INTRA-AÓRTICO: UM RELATO DE CASO

WANEILANE DA SILVA PEREIRA

Introdução: Relatos de caso são fundamentais para evidenciar estratégias terapêuticas inovadoras em populações de alto risco. O exercício tem emergido como uma intervenção potencial para melhorar a função e reduzir complicações em pacientes com choque cardiogênico, embora haja escassez de evidências na presença de dispositivos de suporte, como o balão intra-aórtico. **Objetivo:** Avaliar a segurança e os efeitos de um protocolo de exercício em um paciente com choque cardiogênico assistido por balão intra-aórtico, utilizado como ponte para transplante cardíaco. **Relato de caso/Experiência:** Paciente masculino, 54 anos, internado com choque cardiogênico e aguardando transplante cardíaco, com suporte circulatório por balão intra-aórtico inserido via artéria subclávia esquerda. O paciente apresentava fração de ejeção de 20% e estava classificado como NYHA classe IV. Após 48 horas de inserção do dispositivo, iniciou-se um protocolo de exercício diário com cicloergômetro adaptado ao leito, sem carga, por até 30 minutos, durante 10 dias. Durante o protocolo, foram avaliados parâmetros hemodinâmicos e funcionais, como a saturação venosa de oxigênio (SvO₂), a distância percorrida no teste de caminhada de seis minutos (TC6min) e a dispneia (escala de Borg). O exercício foi bem tolerado, sem eventos adversos ou deslocamento do balão, resultando em aumento da SvO₂, ampliação do TC6min (de 316 para 488 metros) e redução da dispneia (escala de Borg de 5 para 3 pontos). Ao término do protocolo o paciente foi submetido ao transplante cardíaco com evolução clínica favorável. **Conclusão:** Este relato de caso demonstra que a reabilitação física precoce por meio de um protocolo de exercício é viável e segura em paciente com choque cardiogênico assistidos por balão intra-aórtico, sugerindo benefícios na melhora da funcional e hemodinâmica, sem comprometer a estabilidade do dispositivo.

Palavras-chave: **HEMODINÂMICA; REABILITAÇÃO; TRANSPLANTE;**