



NUTRIÇÃO PARENTERAL INDIVIDUALIZADA EM PACIENTES CRÍTICOS: EVIDÊNCIAS SOBRE OS BENEFÍCIOS E RISCOS

MANASSÉS FELIX DA SILVA JÚNIOR; CAMILA MARIA DE LIMA SILVA; ANA BEATRIZ
MIRANDA DO NASCIMENTO

Introdução: A Nutrição Parenteral (NP) é uma estratégia vital para pacientes críticos na UTI que não podem receber alimentação por via oral ou enteral. No entanto, seu uso traz riscos. A individualização da terapia pode atender às necessidades específicas de cada paciente, melhorando os resultados clínicos. Mas enfrenta desafios como custos elevados, necessidade de equipes especializadas e complexidade na implementação. **Objetivo:** Investigar os benefícios e os riscos da nutrição parenteral individualizada em pacientes críticos. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura a partir de um levantamento bibliográfico nas seguintes bases de dados: PubMed, Periódico CAPES, Biblioteca Virtual em Saúde e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Para a identificação dos artigos, foram utilizados os descritores “Nutrição Parenteral”, “Pacientes Críticos”, “Benefícios” e “Riscos” em português e inglês, combinados com o operador booleano “And”. Os artigos encontrados passaram por uma triagem por meio da leitura dos títulos e resumos por pares, selecionando-se apenas aqueles que abordavam a individualização da nutrição parenteral em pacientes críticos. Os critérios de inclusão consistiram em: artigos originais, revisões, diretrizes ou estudos que discutem benefícios, riscos ou estratégias de aplicação da nutrição parenteral individualizada, publicados nos últimos 5-10 anos e disponíveis na íntegra. Quanto aos critérios de exclusão: duplicados, editoriais, cartas ao editor e estudos com foco exclusivo em nutrição enteral ou abordagens paralelas ao objetivo central do estudo. **Resultados e discussão:** A nutrição parenteral é uma intervenção crucial para pacientes críticos que não podem se alimentar por via oral ou enteral. A individualização da nutrição parenteral oferece benefícios como: atendimento às necessidades nutricionais específicas, otimização do estado nutricional e recuperação, manutenção da massa corporal e função, por exemplo. No entanto, existem riscos associados, incluindo: complicações metabólicas (hiperglicemia, hipercapnia, hipertrigliceridemia), Infecções relacionadas ao cateter, Síndrome de realimentação. **Conclusão:** A nutrição parenteral personalizada para pacientes críticos traz benefícios, mas requer equilíbrio com riscos potenciais. Protocolos rigorosos e capacitação da equipe são fundamentais.

Palavras-chave: **ESTRATÉGIA VITAL; PACIENTE CRÍTICO; BENEFÍCIOS E RISCOS;**