



CARDIOMIOPATIA INDUZIDA POR ESTRESSE: DESAFIOS DIAGNÓSTICOS E TERAPÊUTICOS NA UTI

WANDERSON OLIVIRA MOREIRA; SABRINA MOREIRA SÁ

Introdução: Cardiomiopatia Induzida por Estresse (CIE), também conhecida como síndrome de Takotsubo, é uma condição cardíaca transitória que se caracteriza por disfunção ventricular reversível, frequentemente desencadeada por estresse emocional ou físico intenso. Embora rara, a CIE tem sido reconhecida com mais frequência em pacientes críticos internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), onde o estresse físico e psicológico é muito comum. A condição apresenta sintomas semelhantes ao infarto do miocárdio, incluindo dor torácica, elevação de troponinas e alterações no Eletrocardiograma (ECG), porém, sem obstruções coronárias significativas. A principal dificuldade reside no diagnóstico, uma vez que a CIE pode ser confundida com outras patologias cardíacas graves, como o infarto do miocárdio e insuficiência cardíaca.

Objetivo: O objetivo deste estudo é revisar a literatura sobre os desafios diagnósticos e terapêuticos da CIE na UTI, destacando os métodos de diagnóstico, estratégias terapêuticas e o papel da equipe multiprofissional no manejo desses pacientes.

Material e métodos: Revisão bibliográfica, com análise de estudos clínicos, revisões sistemáticas e artigos relevantes sobre a CIE, focando no diagnóstico diferencial e no tratamento intensivo em pacientes críticos nas mais referendadas revistas e sites, como Scielo, Pubmed, Schience.

Resultados: A CIE é mais prevalente em mulheres pós-menopáusicas e se apresenta com sintomas semelhantes ao infarto, mas sem obstruções coronárias. Diagnóstico precoce por ecocardiografia e angiografia é essencial. O tratamento inclui suporte hemodinâmico e farmacológico, com bom prognóstico na maioria dos casos. O acompanhamento psicológico reduz recorrências.

Conclusão: A CIE é uma condição cardíaca rara, mas de grande relevância na UTI, devido à sua apresentação clínica semelhante a outras emergências cardíacas. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado, com suporte hemodinâmico e monitoramento intensivo, são essenciais para a recuperação dos pacientes. O acompanhamento psicológico também é fundamental, já que o estresse emocional desempenha um papel crucial no desencadeamento da doença.

Palavras-chave: **CARDIOMIOPATIA INDUZIDA POR ESTRESSE; SÍNDROME DE TAKOTSUBO; MANEJO TERAPÊUTICO**