



USO DE ULTRASSOM À BEIRA DO LEITO (POINT-OF-CARE ULTRASONOGRAPHY - POCUS)

JOÃO PEDRO TOMICH; CAROLINA SENA VIEIRA

Introdução: O Point-of-Care Ultrasonography (POCUS) é uma ferramenta portátil que permite avaliações rápidas e direcionadas junto ao paciente, complementando o exame físico. Com aplicações em emergências, cuidados intensivos e atenção primária, fornece informações em tempo real para decisões clínicas cruciais. Sua simplicidade, portabilidade e baixo custo tornam-no acessível, especialmente em ambientes com recursos limitados. Este artigo aborda suas aplicações, benefícios, destacando o impacto positivo no cuidado ao paciente. **Objetivo:** Explorar as aplicações, benefícios e desafios do uso do POCUS, destacando seu impacto na prática clínica e no cuidado ao paciente. **Método:** Este artigo é baseado em uma revisão narrativa da literatura sobre Point-of-Care Ultrasonography (POCUS), com pesquisa em bases como PubMed e Google Scholar, utilizando termos como “POCUS” e “ultrassom à beira do leito”. Foram incluídos artigos dos últimos 10 anos, abordando aplicações, benefícios, limitações e impacto clínico em emergências, cuidados intensivos e ambientes com recursos limitados. As informações coletadas foram analisadas para destacar a eficácia do POCUS na prática clínica e nos desfechos dos pacientes. **Resultado:** O POCUS apresentou utilidade significativa em emergências, cuidados intensivos e atenção primária, sendo eficaz em diagnósticos rápidos e manejo de condições críticas, como choque e insuficiência respiratória. Além de melhorar os desfechos clínicos e agilizar o diagnóstico, o POCUS aumentou a segurança de procedimentos guiados por imagem. Sua portabilidade e baixo custo favoreceram o uso em ambientes com recursos limitados. Contudo, sua efetividade está condicionada ao treinamento adequado e à integração em protocolos clínicos, reforçando a necessidade de capacitação contínua. **Conclusão:** O POCUS destaca-se como uma ferramenta inovadora que complementa a prática clínica, oferecendo agilidade diagnóstica, segurança em procedimentos e suporte à tomada de decisões em tempo real. Sua ampla aplicabilidade em diversas especialidades e em cenários com recursos limitados reforça seu papel transformador na medicina moderna. No entanto, sua eficácia depende diretamente da qualificação do operador e da integração a protocolos clínicos bem estruturados. Assim, investimentos em treinamento contínuo e padronização do uso são essenciais para maximizar os benefícios do POCUS, promovendo um cuidado mais eficiente e centrado no paciente.

Palavras-chave: **ULTRASSONOGRRAFIA; DIAGNOSTICO; CAPACITAÇÃO**