



AVALIAÇÃO DA RECUPERAÇÃO FUNCIONAL DE PACIENTES COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC) NO PROGRAMA MELHOR EM CASA: UM ESTUDO TRANSVERSAL

SANDRA SILVA MARINHO; ROBERTA LEANE OLIVEIRA ARAÚJO SANTOS

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte e incapacidade no Brasil, com cerca de 100.000 óbitos anuais (Ministério da Saúde, 2020). Para os sobreviventes, a recuperação funcional e a reconquista da autonomia representam desafios significativos. Nesse contexto, o Serviço de Atenção Domiciliar (SAD), integrado ao Programa Melhor em Casa, oferece cuidados personalizados que podem influenciar positivamente a reabilitação. **Objetivo:** Avaliar a recuperação funcional de pacientes idosos com AVC atendidos pelo SAD, identificando os fatores associados ao ganho de autonomia e funcionalidade. **Método:** Estudo transversal baseado em dados secundários de 68 pacientes atendidos entre janeiro de 2021 e outubro de 2024. Foram verificadas variações demográficas (sexo e faixa etária) e níveis de independência funcional na admissão e alta do programa. Os dados foram submetidos a uma análise estatística para verificar a efetividade das intervenções. **Resultados:** Entre os 68 pacientes, 51,47% eram mulheres, com idades entre 60 e 98 anos. Observou-se uma redução significativa nos casos de dependência grave ou total, de 41,17% na admissão para 58,85% com dependência leve ou independência total na alta ($p < 0,001$). Esses resultados destacam a eficácia das intervenções domiciliares realizadas por equipes multiprofissionais. **Conclusão:** O SAD apresentou ser uma estratégia eficaz para a reabilitação funcional de idosos com AVC, promovendo melhorias significativas na funcionalidade e autonomia. A abordagem integrada e humanizada do programa reforça a importância dos cuidados domiciliares no contexto da saúde pública, evidenciando benefícios que impactam positivamente a qualidade de vida dos pacientes. Investimentos em serviços de atenção domiciliar são essenciais para atender às demandas crescentes de uma população em envelhecimento e com alta prevalência de condições incapacitantes como o AVC.

Palavras-chave: **REABILITAÇÃO; SAÚDE PÚBLICA; AUTONOMIA**