



## ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA SÍNDROME PÓS-COVID-19

ALINY COSTA DA SILVA

**Introdução:** Subsequente à fase aguda da COVID-19, existe relatos de muitos pacientes que apresentam a continuidade ou até sequelas de alguns sintomas provocados pela infecção do vírus SARS-CoV-2, o que os levam a buscar pelos serviços de reabilitação fisioterapêutica. Dentre os sintomas mais encontrados observa-se: a fadiga persistente, artralgia, dispneia, dor torácica, entre outros. A atuação fisioterapêutica pós-COVID-19 busca atenuar as sequelas respiratórias, motoras, cardiovasculares e funcionais causadas pelo vírus e pelo grau de infecção, assim como promover a reabilitação para esses pacientes. **Objetivo:** Evidenciar na literatura a atuação fisioterapêutica na Síndrome pós-COVID-19, bem como apresentar os benefícios da fisioterapia na minimização das sequelas causadas pela COVID-19. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura nas bases de dados SciELO, PubMed e BVS, com palavras-chave relacionadas à fisioterapia e COVID-19. Foram considerados critérios de inclusão os estudos que envolvem a abordagem fisioterapêutica direcionada à reabilitação respiratória, motora e cardiovascular em pacientes com a Síndrome pós-COVID-19, acima de 18 anos e de ambos os sexos. Foram excluídos os artigos sem foco na atuação fisioterapêutica no pós-COVID-19. **Resultados:** Foi possível observar, através da intervenção fisioterapêutica, a redução dos sintomas, o aumento da força muscular periférica, redução da sensação de dispneia aos esforços, a recuperação cardiovascular e a melhora na qualidade de vida de pacientes com a Síndrome pós-COVID-19. **Conclusão:** A atuação fisioterapêutica tem um papel fundamental na reabilitação de pacientes com a Síndrome pós-COVID-19, contribuindo significativamente para a recuperação respiratória, motora, cardiovascular, bem como na qualidade de vida em geral desses pacientes.

Palavras-chave: **REABILITAÇÃO; FISIOTERAPIA; CORONA VÍRUS**