



## TRATAMENTO DA NEURALGIA PÓS-HERPÉTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ANNE KAROLYNNE MARTINS DE ALENCAR; ANNA GABRIELA SOUZA CAVALCANTE FERREIRA; BIANCA SANTOS SIMÕES; RAFAELA EROTIVA DE CARVALHO DUTRA; AMANDA BRITO BARROS

**INTRODUÇÃO:** Sabe-se que a herpes-zóster é uma erupção cutânea vesicular dolorosa resultante da reativação do vírus varicela-zóster nos gânglios da raiz dorsal ou nos nervos cranianos, podendo ocorrer décadas após a infecção primária de varicela. Entretanto, mesmo após a cicatrização cutânea, a dor pode persistir por meses e até anos, sendo uma das complicações conhecida como neuralgia pós-herpética. Há alguns tratamentos disponíveis para o controle da dor, no entanto, ainda existem dificuldades na abordagem, pois, alguns pacientes são refratários aos tratamentos submetidos, sendo necessária inovação e não desistência para melhorar a qualidade de vida dos paciente que sofrem desta neuralgia crônica. **OBJETIVOS:** Realizar uma revisão de literatura acerca do tratamento da dor nos pacientes com neuralgia pós herpética. **METODOLOGIA:** Foi realizado um levantamento bibliográfico sobre o tema em 5 artigos entre os anos de 2004 a 2016 nas bases de dados Scielo e MedLine utilizando as palavras-chave "Dor e herpes zóster", "Manejo da Dor" e "Tratamento da Neuralgia pós herpética". **RESULTADOS:** O tratamento da Neuralgia pós-herpética é feito com fármacos para o controle e alívio da dor. Os fármacos de primeira linha para o tratamento da são os anticonvulsivantes, como gabapentina e pregabalina e os antidepressivos tricíclicos, como a amitriptilina. Os opióides são classificados como analgésicos de segunda linha e podem ser utilizados. No entanto, muitas vezes esses agentes não oferecem alívio satisfatório em todos os paciente, por isto, precedeu-se à aplicação de toxina botulínica tipo A, que em alguns estudos sugeriu alívio adequado dos sintomas doloroso, após algumas aplicações. Na prática clínica, as combinações de analgésicos são usadas para obter alívio da dor. **CONCLUSÃO:** A dor aguda é o sintoma que mais aflige o paciente com herpes zoster. O controle ideal da mesma é difícil, e nenhum tratamento é completamente eficaz para todos os pacientes A aplicação de toxina botulínica foi efetiva e otimamente tolerada para o tratamento da dor neuropática sem apresentar efeitos adversos, melhorando a qualidade de vida dos pacientes. A vacina profilática contra o Varicela representa uma abordagem promissora na prática clínica para reduzir a incidência de herpes zóster e Neuralgia pós herpética.

**Palavras-chave:** Dor, Hesper zoster, Manejo da dor, Tratamento da neuralgia por herpetica, Anticonvulsivantes.