



CIDADES VERDES: SOLUÇÕES URBANAS PARA UM AMBIENTE SAUDÁVEL

ÉLLEN PATRÍCIA DE ALBUQUERQUE CAVALCANTE

Introdução: Com o rápido crescimento das cidades e a intensificação dos processos de urbanização, surgem novos desafios relacionados à qualidade ambiental e à saúde da população. A urbanização desordenada impacta negativamente o bem-estar dos cidadãos, contribuindo para o aumento da poluição do ar, a escassez de áreas verdes e a degradação do meio ambiente. Nesse contexto, o conceito de "cidades verdes" aparece como uma solução que busca tornar os espaços urbanos mais sustentáveis e saudáveis.

Objetivo: O objetivo deste estudo é avaliar soluções urbanas que promovam um ambiente saudável em cidades, abordando os benefícios das "cidades verdes" na melhoria da qualidade de vida e redução dos impactos ambientais. A pesquisa busca identificar estratégias eficazes para a criação e implementação de infraestrutura verde no meio urbano. **Materiais e Métodos:** A metodologia incluiu uma revisão bibliográfica abrangente de artigos acadêmicos, relatórios governamentais e publicações sobre urbanização e sustentabilidade. Além disso, foram analisados estudos de caso de cidades que implementaram soluções verdes, como parques urbanos, telhados verdes, hortas comunitárias e corredores ecológicos. A abordagem adotada permite compreender como tais intervenções contribuem para melhorar a saúde e o bem-estar dos habitantes.

Resultados: Os resultados apontam que cidades que adotaram soluções verdes conseguiram reduzir significativamente os níveis de poluição do ar e melhorar a qualidade do solo e da água. Além disso, a criação de espaços verdes promoveu o aumento das atividades físicas ao ar livre e a redução do estresse, melhorando a saúde mental e o bem-estar da população. **Conclusão:** Conclui-se que as "cidades verdes" oferecem soluções eficazes para tornar as áreas urbanas mais saudáveis, promovendo um equilíbrio entre urbanização e meio ambiente. As estratégias adotadas melhoram a qualidade de vida e a sustentabilidade urbana, sendo necessário um esforço conjunto entre governos, comunidade e setores privados para a implementação de tais medidas.

Palavras-chave: **SUSTENTABILIDADE; QUALIDADE DE VIDA; URBANISMO; INFRAESTRUTURA VERDE; SAÚDE PÚBLICA**