



MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

DARIONE JOSÉ MARIA CAVALCANTI DE OLIVEIRA

Introdução: A mobilidade sustentável é considerada como um meio de locomoção que minimiza os impactos negativos do transporte individual de automóveis, como a poluição ambiental (emissões de CO₂), acidentes de trânsito e stress, decorrentes dos longos congestionamentos. **Objetivo:** Este modo de transporte pode reduzir o congestionamento, os níveis de poluição e reduzir a necessidade de construção e manutenção de estradas e estacionamento. **Metodologia:** A metodologia deste estudo é baseada em uma revisão de literatura com análise de artigos científicos, relatórios e documentos oficiais que abordam a relação entre mobilidade sustentável e benefícios socioambientais. **Resultados:** O aumento do número de veículos altera o sistema viário, agrava a desigualdade urbana, agrava os impactos ambientais nas áreas urbanas, como o aumento da poluição sonora e do ar. Conforme a Plataforma Agenda 2030, da ONU, o objetivo 11 “cidades e comunidades sustentáveis”, é aquela que adota uma série de práticas inteligentes e eficientes para a melhoria da qualidade de vida da população, promovendo ao mesmo tempo o desenvolvimento econômico e a preservação do meio ambiente. **Conclusão:** A busca pela mobilidade urbana sustentável é atualmente um dos interesses fundamentais das instituições públicas, pois sistemas de transporte e uso do solo insustentáveis levam à expansão urbana, poluição, alto consumo de recursos não renováveis, congestionamentos e alto número de mortes no trânsito. Ao promover alternativas mais sustentáveis, como o transporte público, o uso de bicicletas e a caminhada, colocamos o foco no ser humano, na sua relação com o espaço urbano, incentivamos um estilo de vida mais ativo, saudável e resultamos em um menor impacto ambiental, indo ao encontro do objetivo de cidades e comunidades sustentáveis.

Palavras-chave: **SAUDE; MEIO AMBIENTE; CIDADE INTELIGENTE; MOBILIDADE; QUALIDADE DE VIDA**