



## COMUNIDADE ESCOLAR E ENFERMAEIRO DA ESF PERANTE À SAÚDE MENTAL DOS ESCOLARES

VANESSA PEREIRA MENDES

**introdução:** Atualmente a prevalência de perturbações mentais na infância e adolescência tem crescido consideravelmente, estima-se que 10 a 20% destes tenham um ou mais problemas de saúde mental. Os adolescentes apresentam sinais de mal-estar psicológico, de desesperança, insegurança entre outros. Neste sentido faz-se necessário a reflexão no cenário escolar, sendo indispensável que dúvidas e questionamentos possam ser expostos para sanar as incertezas, na qual esta é uma fase de transição e descobertas, visto que é na escola que as crianças e adolescentes passam a maior parte do dia. Nesse contexto, a contribuição da saúde e educação é uma das temáticas que deve ser difundidas no cenário nacional sobre a saúde mental dos jovens, pois as crianças e adolescentes necessitam de atenção, informações e conhecimentos, pois danos à saúde mental de um jovem pode acarretar prejuízos para uma vida futura. Haja visto que é de suma importância contribuir para um desenvolvimento de prevenção e intervenção, que promovam o bem-estar como sendo papel de toda sociedade, pois crianças e adolescentes são seres vulneráveis. **objetivo:** Este estudo objetiva identificar como está temática de ansiedade e depressão tem sido percebida no cenário escolar pelos professores, pais, saúde, justamente nesse contexto onde a atuação do enfermeiro pode contribuir, através de um trabalho de direcionamento. **método:** O presente estudo trata-se de uma revisão descritiva construída a partir das publicações sobre a perspectiva no contexto escolar onde acomete crianças e adolescentes de sofrerem com a ansiedade e depressão, usados artigos publicados entre 2001e2022. **resultado:** A escola junto aos pais e profissionais saúde, visto a atenção primária, o enfermeiro (esf), devem destinar alta atenção à saúde mental dos escolares, levando-se em conta, diálogo, estratégias, para que estes não sofram com ansiedade e depressão, e assim logo no inicio ter uma solução. **conclusão:** Este estudo amplia o olhar sobre o fenômeno contemporâneo no cuidado da saúde mental do escolar, como suas consequências podem afetar diversos âmbitos sociais, além de comprometer o cognitivo, social, e emocional.

**Palavras-chave:** Escola, Professores, Depressão adolescentes, Esfermeiro esf, Saúde mental escolar.