



TRANSTORNOS ALIMENTARES: FATORES QUE PODEM DESENCADEÁ-LOS NA ADOLESCÊNCIA

ELEN VENDRAME

Introdução: A adolescência é uma fase que ocorrem mudanças morfológicas, psicológicas e comportamentais, sendo assim, muitos adolescentes possuem preocupações corporais que podem exercer forte influência sobre a saúde física e mental dos mesmos. Por isso, muitos se tornam adeptos dos comportamentos alimentares inadequados. Estes, por sua vez, estão diretamente vinculados aos transtornos alimentares, como a anorexia e a bulimia nervosa que são considerados problemas relevantes à saúde pública. A anorexia é uma doença que leva à inanição, caracterizada pelo medo de ganhar peso. Em função da imagem corporal distorcida, os anoréxicos buscam restringir refeições na tentativa de perder peso. Já os bulímicos, possuem compulsão alimentar, seguida por condutas purgativas ou não purgativas para evitar o ganho de peso. Nesse contexto, diversos fatores podem contribuir para o desencadeamento desses transtornos, dentre eles, encontra-se a insatisfação corporal, a discriminação, a influência dos familiares e amigos, a influência da mídia, o histórico de sobrepeso ou obesidade, o percentual de gordura, o sexo, a idade, os problemas emocionais e psicológicos, a prática de dietas restritivas e sem orientação e o grau de comprometimento psicológico ao exercício.

Objetivo: O objetivo deste estudo é identificar por meio de uma revisão integrativa os principais fatores associados ao desencadeamento dos transtornos alimentares em adolescentes. **Metodologia:** O presente estudo foi elaborado a partir de uma revisão integrativa através do levantamento de 12 artigos na base de dados eletrônicos Google Acadêmico, publicados no período de 2001 a 2016. **Resultados:** Constatou-se que os fatores mais pertinentes ao desenvolvimento dos transtornos alimentares em adolescentes são a insatisfação corporal (100%) e o sexo (63,6%). Seguidos da influência dos familiares e amigos, do grau de comprometimento psicológico ao exercício, da influência da mídia e da prática de dietas restritivas e sem orientação adequada que foram mencionados em 45,4% dos artigos. **Conclusão:** Por meio desses dados, nota-se que a insatisfação corporal é o principal fator predisponente para o desenvolvimento de transtornos alimentares nessa fase.

Palavras-chave: Adolescentes, Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Fatores, Transtornos alimentares.