



ASSISTÊNCIA A SAÚDE MENTAL DE PUÉRPERAS NA PANDEMIA DO COVID-19

IGLESIA TOLENTINO BEZERRA; CAMILLA MARIA FRANÇA LEMOS; LARISSA CRISTINA PASSOS TOLENTINO; NELIZA DE FÁTIMA FERREIRA DO NASCIMENTO ASSUNÇÃO

INTRODUÇÃO: O puerpério é um período de mudanças, conhecimento e adaptações, uma vez que, durante essa fase a mulher torna-se mais suscetível sentimentos negativos, inseguranças, medo, ansiedade e depressão pós-parto. Nesse contexto, é de suma importância à saúde da mulher puérpera, levando em consideração a participação da família e profissionais da saúde. Partindo desse pressuposto, ressalta a informação que durante o período de pandemia do COVID-19, esse processo puerperal tornou-se crítico, visto a necessidade de manter o isolamento social, dificultando a interação da puérpera com o meio social acarretando danos à saúde mental da puérpera. **OBJETIVO:** Evidenciar a importância da assistência familiar e profissional em relação a saúde mental durante o puerpério no contexto da pandemia do COVID-2019. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de outubro de 2022, de estudos publicados nos anos de 2017 a 2022, listados nas bases de dados: MEDLINE, LILACS e BDEFN, utilizando os descritores oriundos do DeCS: “Saúde Mental”, “Puerpério” e “Pandemia COVID-19”, associados ao operador booleano “AND”. Encontrou-se 54 estudos que foram submetidos aos seguintes critérios de inclusão: artigos completos, nos idiomas português que abordassem a temática. Como critérios de exclusão: não contemplar o tema, duplicados e literatura cinzenta. **RESULTADOS:** Foram selecionados 3 estudos referentes ao tema proposto. A literatura evidenciou que os níveis de ansiedade e depressão durante o puerpério se elevaram no período da pandemia do COVID-19, as puérperas apresentaram maiores sentimentos negativos e de incapacidade. Ademais, percebe-se na literatura que o público mais vulnerável em relação a instabilidade emocional e se encontram em situação de isolamento social. **CONCLUSÃO:** Posto isto, nota-se que o puerpério é um período complexo que necessita de assistência qualificada, principalmente no contexto da pandemia, visto que é uma fase de alterações biopsicossociais, relacionados à chegada do bebê e os cuidados em relação à prevenção do Coronavírus. Sendo assim, tende a sentir maior anseio, favorecendo o surgimento de quadros ansiosos, depressivos e transtornos mentais. Nessa circunstância, o auxílio familiar e profissional é de suma importância, de modo que proporcione a mulher um apoio/assistência integral, promovendo segurança e acolhimento.

Palavras-chave: Acolhimento pós-parto, Apoio emocional, Auxílio no puerpério.