



IMPACTO DA PANDEMIA DA COVID-19 SOBRE A QUALIDADE DE VIDA DOS ADULTOS OBESOS QUE ESTÃO AGUARDANDO A CIRURGIA BARIÁTRICA: UM ESTUDO TRANSVERSAL

BÁRBARA AMARAL BRUNO SILVA

INTRODUÇÃO: Durante a pandemia a obesidade, que já era considerada um dos maiores problemas de saúde pública mundial, passou a associar-se como uma das principais causas da COVID-19. O aumento do número de hospitalizações, fadiga crônica além de sintomas de depressão e estresse pós-traumático estão entre os fatores que poderiam interferir na qualidade de vida dos adultos obesos, restringindo a realização das atividades de vida diária. A cirurgia bariátrica tem se mostrado um tratamento eficaz na melhoria da qualidade de vida desses indivíduos. **OBJETIVO:** Desta forma, o estudo teve o objetivo de investigar o impacto da COVID-19 sobre a qualidade de vida dos adultos obesos que estão aguardando a cirurgia bariátrica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal, não probabilístico aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos. Incluiu voluntários adultos, de ambos os sexos, acima de 18 anos, com IMC acima de 30kg/m², cadastrados no Programa de Cirurgia Bariátrica do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco. Os voluntários foram encaminhados ao Serviço de Promoção de Saúde e Qualidade de Vida após triagem do ambulatório de Cirurgia Geral. Foi realizada anamnese e aplicação do Questionário de Qualidade de Vida (SF-36). **RESULTADOS:** Foram avaliados 43 indivíduos dos quais 40 eram do sexo feminino e 3 do sexo masculino, sendo a média de idade de 39 ± 9,89 anos. Os resultados da aplicação do questionário SF-36 indicaram que o domínio saúde geral foi o que obteve maior prejuízo (38,84 ± 25,16) e o domínio menos afetado foi o relacionado aos aspectos sociais (76,58 ± 27,09). Foram encontradas correlações positivas com o IMC (p=0,05) e com os domínios da qualidade de vida (dor e capacidade funcional r=0,20). **CONCLUSÃO:** Os achados indicam que a pandemia da COVID-19 trouxe prejuízos para a qualidade de vida dos adultos obesos que aguardam a realização da cirurgia bariátrica, principalmente nos domínios saúde geral, capacidade funcional e dor.

Palavras-chave: Obesidade, Cirurgia bariátrica, Qualidade de vida, Pandemia, Covid-19.