



GUIA PARA ELABORAÇÃO DE UM PLANO DE PARTO

PATRICIA DE ARAUJO BENTO OLIVEIRA; ALINE FURTADO DA ROSA

INTRODUÇÃO: É evidente que o parto anteriormente era um momento exclusivamente norteado por mulheres e que foi decaindo ao longo do tempo, tirando o protagonismo da gestante e acrescentando procedimentos e intervenções desnecessárias, muitas vezes validando uma violência obstétrica. **OBJETIVO:** Criação de um guia com a finalidade de orientar a mulher durante o período gravídico a elaborar o seu plano de parto a fim de evitar intervenções e procedimentos desnecessários. **METODOLOGIA:** Construção de um guia para elaboração de um plano de parto. Na primeira foi realizada a fundamentação teórica que ocorreu através da busca de artigos científicos na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, leitura de livros, cadernos de atenção básica do ministério da saúde e recomendações da OMS sobre o parto normal. Na segunda etapa a partir das informações obtidas na fundamentação teórica foi elaborado um roteiro para construção do guia para elaboração de um plano de parto, que contou com etapas que direcionaram todo o processo de construção. Na terceira e última etapa ocorreu a produção do guia que conta com cinco páginas A4, sendo a primeira e a segunda o guia para elaboração de um plano de parto contendo dicas e informações baseadas nas recomendações da OMS e Diretrizes Nacionais sobre a assistência ao Parto Normal, e a terceira, quarta e quinta páginas uma folha de plano de parto em branco para que cada gestante preencha da forma que julgar mais adequada. **RESULTADO:** Obteve-se a construção de um guia para elaboração de um plano de parto que será divulgado e explicado à gestantes em consultas de pré-natal. **CONCLUSÃO:** A elaboração desse guia proporcionou um olhar mais amplo para a assistência à saúde de mulheres que passam pelo processo gestacional de forma mais ampliada. Pode-se identificar, as altas taxas de procedimento inadequados e não recomendados no momento do parto e toda a exposição que as gestantes sofrem durante esse processo. Ficou evidenciado a importância da educação em saúde em todo o processo que antecede o momento do parto, a fim de esclarecer os direitos e deveres citados que ela possui enquanto mulher e gestante,

Palavras-chave: Parto humanizado, Saúde da mulher, Enfermagem obstétrica, Violência obstétrica, Educação em saúde.