



A NUTRIÇÃO EM SALAS DE ESPERA EM UMA UNIDADE DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE FORTALEZA- CEARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANÍSIA BERNARDO DA SILVA; ROSELLA RÉGIS DE ALBUQUERQUE ISACKSSON

INTRODUÇÃO: O presente trabalho relata uma proposta de educação nutricional em sala de espera como estratégia para promoção da saúde como preconiza a Política Nacional de Atenção Básica. **OBJETIVOS:** O relato de experiência tem como objetivo apresentar cinco ações desenvolvidas em sala de espera em uma Unidade de Saúde no município de Fortaleza no estado do Ceará, visando a compreensão sobre a importância da alimentação saudável e das boas práticas de manipulação por parte dos pacientes que aguardavam o seu atendimento. **METODOLOGIA:** As atividades em educação nutricional foram desenvolvidas na sala de espera da Unidade de Saúde (UBS – Célio Brasil Girão) fazendo parte das atividades da disciplina de Estágio em Saúde Coletiva, os temas de cada sala de espera foram: consumo de água, higienização dos alimentos, interpretação dos rótulos dos alimentos processados e ultraprocessados, conhecimento dos tipos de leites e da quantidade de açúcar e sal nos alimentos processados, as ações aconteceram uma vez por semana e foram desenvolvidas exposições dialogadas e dinâmicas com esclarecimento de possíveis dúvidas, através de cartazes, folders, exposição de alimentos e rótulos de alimentos e entrega de materiais. **RESULTADOS:** Em todas as ações nas salas de espera os pacientes se mostraram atentos, motivados e participativos oportunizando assim um espaço de educação em saúde, de cuidado e de promoção à saúde a partir de temas relacionados a alimentação. **CONCLUSÃO:** Diante da experiência vivenciada conclui-se que as ações em educação nutricional em salas de espera atingiram os objetivos propostos, contribuindo assim para a promoção da saúde dos pacientes bem como para a compreensão e conhecimento a cerca dos benefícios da alimentação saudável e das boas práticas de manipulação para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Nutrição, Sala de espera, Saúde pública, Unidade de saúde, Nutrição.