



## QUAL O ALVO IDEAL DA PRESSÃO ARTERIAL MÉDIA EM PACIENTES APÓS PARADA CARDÍACA?

TÂNIA PEREIRA DA SILVA

**INTRODUÇÃO:** A parada cardíaca é caracterizada por ser súbita sendo uma das principais causas de morte em todo o mundo, e a pressão arterial é orientada efetivamente como parte da maioria dos protocolos para fornecer pressão de perfusão suficiente para órgãos vitais, como cérebro, coração e rins, uma parte central do cuidado pós-ressuscitação direcionado a metas é manter a pressão de perfusão adequada, por mais que as recomendações de pressão arterial média é igual ou superior a 65 mmHg. **OBJETIVO:** descrever o valor ideal da pressão arterial média em pacientes após parada cardíaca. **METODOLOGIA:** Foi realizada revisão sistemática literatúria a partir da análise de estudos publicados entre os anos de 2021 à 2022, na base de dados Pubmed, Scielo, escritos na língua inglesa e português, utilizando as palavras-chave: Parada Cardíaca, Oxigênio, Pressão Arterial, foram encontrados 45 artigos, excluiu-se 42 após seleção pelo título e breve leitura, restando 03, para análise e construção do estudo. **RESULTADOS:** À medida que mais pessoas estão sobrevivendo à parada cardíaca, o foco precisa mudar para melhorar os resultados neurológicos e a qualidade de vida dos sobreviventes. Portanto, metas para pressão arterial e de outros parâmetros de sinais vitais são importantes, uma vez que ambos os fatores influenciam o fluxo sanguíneo cerebral e a oferta de oxigênio. Um estudo com um total de 789 pacientes foram incluídos na análise identificaram que as porcentagens de pacientes com eventos adversos não diferiram significativamente entre os grupos ou seja uma pressão arterial média de 77 ou 63 mmHg em pacientes que foram ressuscitados de parada cardíaca não resultou em porcentagens significativamente diferentes de pacientes morrendo ou com incapacidade grave ou até mesmo coma. Outro estudo de 2022 com quase 800 participantes concluiu que não precisamos nos desviar da prática atual das recomendações das diretrizes de uma pressão arterial média maior que 65 mmHg, entretanto os resultados podem diminuir a esperança na pressão arterial e oxigenação como alvos de intervenção relevantes para a melhora dos resultados após a parada cardíaca. **CONCLUSÃO:** Conclui-se portanto que a pressão arterial média seja menor ou maior que 65 mmHg não obteve diferença de morbimortalidade entre os estudos analisados.

**Palavras-chave:** Oxigênio, Parada cardíaca, Pressão arterial.