



## **AValiação da Sobrecarga de Trabalho de Cuidadores de Pacientes com Necessidades Especiais**

ANDRÉA LANZILLOTTI CARDOSO; GERALDO DE OLIVEIRA SILVA-JUNIOR; LEILA GÓES SERRANO; BRUNA LAVINAS SAYED PICCIANI

**INTRODUÇÃO:** A reforma psiquiátrica oportunizou maior vivência do indivíduo com transtornos mentais com a família. Assim, familiares de pessoas com necessidades especiais geralmente experimentam altos níveis de estresse e preocupação durante toda a vida e pode acarretar em uma sobrecarga de trabalho de ordem física, psicológica, emocional, social e financeira. **OBJETIVO:** Este estudo descritivo com delineamento transversal e abordagem quantitativa objetivou investigar a sobrecarga de trabalho dos cuidadores familiares de pacientes com transtornos mentais. **METODOLOGIA:** Analisaram-se dois questionários: sócio demográfico e Escala de Sobrecarga do Cuidador Zarit Burden Interview. **RESULTADOS:** A amostra deste estudo foi constituída por 60 participantes que representaram o cuidador primário. Evidenciou-se como cuidadoras primárias mães, casadas, meia idade, com ensino médio, do lar, residentes em casas próprias e com renda familiar entre 2 a 5 salários-mínimos. Os indivíduos cuidados apresentaram déficit intelectual e necessidade de apoio para as necessidades diárias; a maioria no transtorno do espectro autista (TEA), seguido de esquizofrenia e trissomia do 21; do sexo masculino; adolescente; sem limitações físicas e em uso de medicamentos. Prevaleceu a sobrecarga moderada com 68,3%, seguida da sobrecarga moderada a severa (21,7%), ausência de sobrecarga (8,3%) e sobrecarga severa (1,7%), respectivamente. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que muitos cuidadores adicionam o ato de cuidar à vida diária com o passar dos anos. Conformando-se a maturidade dos cuidadores à relação diretamente proporcional à rejeição da noção de fardo na assistência que realizam em seus entes cuidados, encarando os desafios diários com naturalidade e resiliência. Interessante e necessário que esse estudo possa subsidiar políticas públicas voltadas ao cuidador primário. Sugere-se estreitamento das áreas de educação e saúde com vistas à manutenção ou melhora da qualidade de vida do público em tela.

**Palavras-chave:** Cuidadores, Sobrecarga de trabalho, Transtornos mentais, Transtorno do espectro autista, Pacientes com necessidades especiais.