



AS DIFERENÇAS NO DIAGNÓSTICO E NO TRATAMENTO DA INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE

FERNANDA BEATRIZ FERREIRA GOMES; YASMIN VITÓRIA AMARAL FERREIRA; KAREN BOTELHO NUNES; JULIA PIMENTA LOPES; LAÍS VASCONCELOS CANAL

Introdução: A lactose é o açúcar encontrado no leite de quase todos os mamíferos, sendo a principal fonte de energia na alimentação de recém-nascidos e lactentes. A concentração da lactose corresponde a cerca de 5% no leite de vaca e de 7 a 9% no leite humano. A intolerância à lactose é uma patologia caracterizada pela má absorção ou má digestão de alimentos que contém lactose por deficiência da enzima lactase. A alergia à proteína do leite de vaca está diretamente ligada ao sistema imune, onde o corpo responde a uma proteína desconhecida pelo organismo. Por apresentarem sinais e sintomas semelhantes é comum a confusão para definir o diagnóstico entre os profissionais, podendo gerar agravos aos pacientes (complicações nutricionais, físicas e psicológicas) e atraso no tratamento adequado. **Objetivos:** Detalhar as diferenças e semelhanças entre a intolerância a lactose e a alergia à proteína do leite de vaca, considerando o diagnóstico e o tratamento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa utilizando como fontes para pesquisa as plataformas digitais: PubMed, Google Acadêmico, SciELO, EBSCO. Foram utilizados 20 artigos e 3 livros, tendo como critério de seleção as datas das publicações entre os anos de 2004 a 2022 e os seguintes descritores para busca: intolerância à lactose; hipolactasia; alergia à proteína do leite; proteína do leite; lactose; lactase; sintomas/tratamento da intolerância à lactose e sintomas/tratamento da alergia à proteína do leite. **Resultados:** A maioria dos sintomas, foram comuns para as duas doenças, estando relacionados a reações gastrointestinais. Quanto ao tratamento, em ambas o foco é o agente causador, retirando-o por completo, na alergia à proteína do leite de vaca, e reduzindo e/ou evitando, na intolerância à lactose. Os testes padrão ouro, para os diagnósticos, são o teste de desencadeamento oral (alergia à proteína do leite de vaca) e o teste de hidrogênio (intolerância à lactose). **Conclusão:** As duas patologias apresentam semelhanças nos sintomas e no tratamento, com isso reforça-se a importância dos profissionais em conhecerem as especificidades dessas doenças para efetuarem um diagnóstico preciso e o melhor tratamento ao paciente.

Palavras-chave: Intolerância a lactose, Alergia à proteína do leite de vaca, Lactase, Lactose, Hipersensibilidade a leite.