



TRANSTORNO DE ANSIEDADE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DO CURSO DE PSICOLOGIA

ELENICE AMADOR BAÍA; GEANE DO SOCORRO DE CASTRO; GUILHERME DOS SANTOS PINHEIRO; DANIELLE FERREIRA SANTOS

Introdução: A entrada na educação superior é um momento marcante na vida dos Universitários, assim como a conclusão dessa etapa. Tanto ingressantes como concluintes confrontam-se com desafios de ordem pessoal, interpessoal, familiar e institucional. Essa doença afeta diversas áreas da vida do universitário e atinge grandes proporções e se mostram cada vez mais presentes. Devido aos desafios intelectuais, sociais, pressão emocional, exigências da vida acadêmica como provas e defesas de trabalho, que geram tensão, pressões, e as incertezas quanto ao futuro contribuem para o crescente nível de ansiedade entre esses alunos. Ao ingressar no Ensino Superior (ES) o graduando passa a vivenciar um novo conjunto de tarefas e demandas complexas, dentre elas, as correspondentes ao domínio social que envolve novos padrões de relacionamentos que geram dificuldade de adaptação e consequentemente maiores níveis de ansiedade. **Objetivos:** Analisar os níveis de ansiedade em alunos do curso de Psicologia. **Metodologia:** Este estudo foi elaborado a partir de observação dos seguintes instrumentos: Inventário de Ansiedade - Traço e Ansiedade-Estado-IDATE, Escalas de Beck, Questionários Demográfico e Socioeconômico, o uso de Inventário de Ansiedade de (Beck Anxiety Inventory - BA), consiste de 21 questões, cada um com quatro possíveis respostas, sobre como o indivíduo tem se sentido na última semana, expressas em sintomas comuns de ansiedade (como sudorese e sentimentos de angústia). **Resultados:** Nesta pesquisa foi constatado que os estudantes universitários da área da saúde são os que possuem um nível mais elevado de ansiedade. Com isso nos faz repensar da necessidade de se ter um bom ambiente universitário, mostrando que as instituições de ensino superior devem criar mecanismos visando o desencadeamento, manutenção e prevenção dos sintomas de ansiedade, sendo esse um importante passo para a solução, ou pelo menos a minimização dos efeitos negativos que a ansiedade tem sobre a saúde mental dos estudantes. **Conclusão:** Propõe-se que disponibilize para essa população específica, serviços como plantão psicológico, grupos de dinâmicas e orientação profissional. A partir desse olhar mais humanizado é possível que se estabeleça um ambiente saudável à vida acadêmica.

Palavras-chave: Saúde, Ansiedade, Emoções, Tensão, Desafios.