



TERAPIA NUTRICIONAL PARENTERAL NA SÍNDROME DO INTESTINO CURTO

CAROLINA VILLAS BÔAS FERESIN

Introdução: A Síndrome do Intestino Curto (SIC) é uma síndrome disabsortiva multifatorial, que tem como principais causas ressecções intestinais, doenças da mucosa, doenças do intestino delgado e derivações intestinais. A gravidade da má absorção da doença depende da extensão e localidade da ressecção, da integridade da mucosa no intestino remanescente, da habilidade de adaptação intestinal e da presença ou ausência de cólon intestinal. **Objetivos:** Abordar os diferentes métodos de terapia nutricional em pacientes diagnosticados com a SIC. **Metodologia:** Este resumo foi desenvolvido tendo como base artigos científicos, com enfoque na SIC e sua terapia nutricional, publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas português e inglês. As principais base de dados utilizadas como ferramenta de busca dos artigos foram Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, e as principais palavras-chave utilizadas na busca foram “Síndrome do Intestino Curto”, “Short Bowel Syndrome”, “Terapia Nutricional Síndrome do Intestino Curto” e “Short Bowel Syndrome Nutrition”. **Resultados:** Estudos mostram que, para pacientes com SIC, é aconselhável, imediatamente após a ressecção intestinal, a administração de líquidos por via intravenosa, seguida de nutrição parenteral para controle de diarreia e prevenção de deficiências nutricionais. O paciente poderá progredir para a ingestão via oral, porém, alguns podem necessitar de nutrição enteral, em conjunto com a parenteral, para corrigir o manejo nutricional. Em casos mais graves, a progressão da dieta pode não ser possível, e o paciente fica dependente de nutrição parenteral. A duração do suporte nutricional por via parenteral irá depender do comprimento e da localização de ressecção do intestino delgado, e também da presença da válvula ileocecal intacta e cólon em continuidade com o intestino delgado, podendo inclusive ser considerada a nutrição parenteral domiciliar, em casos de impossibilidade de manter um estado nutricional adequado por meio do trato gastrointestinal. **Conclusão:** A nutrição parenteral mostra-se vantajosa para os pacientes com Síndrome do Intestino Curto, principalmente no pós-operatório imediato da ressecção intestinal, por agregar valor nutricional, prevenir deficiências e restabelecer o equilíbrio hidroeletrólítico.

Palavras-chave: Nutrição parenteral, Sic, Síndrome do intestino curto, Terapia nutricional, Terapia nutricional parenteral.