



A SAÚDE MENTAL DAS PUÉRPERAS FRENTE ÀS HEMORRAGIAS PÓS-PARTO-HPP

BRUNO ROGÉRIO FERREIRA; ELISÂNGELA COSTA MARCELINO PEREIRA; NATÁLIA NUNES COSTA; AGUEDA MARIA RUIZ ZIMMER CAVALCANTE; FLAVIANA VELY MENDONÇA VIEIRA; JANAÍNA VALADARES GUIMARÃES

Introdução: A saúde mental das puérperas é crucial, especialmente considerando as hemorragias pós-parto, principal causa de morte materna. O puerpério envolve mudanças físicas e emocionais que podem aumentar a vulnerabilidade a condições psiquiátricas. A relação entre perdas sanguíneas pós-parto e o bem-estar psicológico materno é complexa e requer mais estudos. **Objetivo:** Analisar a relação entre hemorragias pós-parto e a saúde mental das puérperas, identificando os fatores de risco associados e as consequências emocionais decorrentes dessa condição. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada através de uma revisão da literatura disponível sobre hemorragias pós-parto e saúde mental. Foram analisados artigos científicos, diretrizes clínicas e estudos de caso que abordam: A definição e etiologia da HPP; Os efeitos psicológicos do puerpério nas mulheres; A prevalência de transtornos mentais em puérperas com HPP. **Resultados:** Os resultados indicam que as hemorragias pós-parto não apenas apresentam riscos físicos significativos, como também impactam negativamente a saúde mental das mulheres. Estudos mostram que: Aproximadamente, 17% das mulheres apresentam sintomas significativos de depressão no puerpério imediato. O baby blues afeta entre 50% a 80% das puérperas, podendo evoluir para depressão pós-parto em casos mais graves. A incidência de psicose puerperal é rara, mas sua ocorrência está associada a experiências traumáticas durante o parto, incluindo HPP. Além disso, fatores como histórico psiquiátrico, estresse e dificuldades na amamentação aumentam a vulnerabilidade emocional das puérperas. A necessidade de um acompanhamento psicológico contínuo é fundamental para prevenir complicações emocionais. Profissionais de saúde devem ser treinados para identificar sinais precoces de transtornos mentais em puérperas que enfrentam HPP. **Conclusão:** A saúde mental das puérperas com hemorragia pós-parto necessita de atenção especial devido ao seu impacto na vida da mulher e no desenvolvimento do bebê. Equipes de saúde devem implementar estratégias integradas, incluindo suporte psicológico no pós-parto. A conscientização sobre os riscos e implicações emocionais da HPP pode melhorar os desfechos maternos e reduzir transtornos psiquiátricos.

Palavras-chave: ; **DEPRESSÃO; HEMORRAGIA PÓS-PARTO; SAÚDE MENTAL**