



EFEITOS METABÓLICOS DO ARIPIPRAZOL: UMA REVISÃO COMPARATIVA COM OUTROS ANTIPSICÓTICOS ATÍPICOS

FERNANDO ANTÔNIO TOLEDO RODRIGUES; IARA MARCELA HENRIQUES FERREIRA
E SILVA; IVAN SALES HENRIQUES

Introdução: O aripiprazol é um antipsicótico atípico (AAP) amplamente utilizado no tratamento de esquizofrenia, transtornos bipolares e outros transtornos psicóticos. Comparado a outros AAPs, como olanzapina e clozapina, que estão associados a um risco elevado de síndrome metabólica (MetS), o aripiprazol se destaca por seu perfil metabólico mais tolerável. A MetS inclui condições como ganho de peso, dislipidemia, diabetes tipo 2 (T2D) e hipertensão arterial. **Objetivo:** Revisar a literatura científica sobre os efeitos metabólicos do aripiprazol, comparando sua incidência aos efeitos adversos de outros antipsicóticos atípicos. **Materiais e Métodos:** O estudo foi realizado através do PubMed em 14 de outubro de 2024, utilizando a busca: "aripiprazole" and "schizophrenia" and "metabolic". A seleção foi restrita a meta-análises dos últimos 10 anos. Foram localizados 8 artigos, dos quais 3 foram elegíveis para leitura completa, sendo 1 utilizado após análise detalhada. **Resultados:** O tratamento com aripiprazol, ao contrário de outros AAPs, não parece estar associado a um aumento significativo na secreção basal de insulina ou no desenvolvimento de hiperinsulinemia. Estudos in vitro mostraram que o aripiprazol não induz o aumento na secreção de insulina pelas células β -pancreáticas observado com outros AAPs. Enquanto clozapina e olanzapina aumentaram a secreção basal de insulina, o aripiprazol não provocou esse efeito, sugerindo um perfil metabólico mais seguro. No primeiro estudo CATIE, a olanzapina mostrou ganho de peso de quase 1 kg por mês, e um ensaio de um ano indicou que olanzapina e clozapina induziram um ganho de cerca de 12 kg por ano, enquanto quetiapina e risperidona aumentaram o peso em 2 a 3 kg por ano. O aripiprazol apresentou um ganho de peso relativamente pequeno, com uma média de 1,4kg por ano. **Conclusão:** O aripiprazol demonstra um perfil metabólico favorável em comparação a outros AAPs, com menor risco de aumento na secreção de insulina e ganho de peso, fator conectado à autoestima e autoimagem, e, por sua vez, à manutenção do tratamento. Esses aspectos fazem do aripiprazol uma opção mais segura para o tratamento de transtornos psiquiátricos, embora a vigilância contínua das alterações metabólicas seja essencial para assegurar a saúde dos pacientes.

Palavras-chave: **ARIPIPRAZOL; ; ANTIPSICÓTICOS ATÍPICOS; SÍNDROME METABÓLICA**