



PROMOÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE UTILIZANDO RECURSOS AUDIOVISUAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FILIPPE CARNEIRO CANDEIA; NINIVY OLIVEIRA QUEIROGA FREITAS; FÁBIO NUNES BARBOSA; ALANA SIMÕES BEZERRA

Introdução: O uso de recursos audiovisuais como instrumento para promoção de Educação em Saúde em serviços de saúde mental é uma estratégia eficiente, tendo em vista que pode ser utilizado em grupos com saberes e habilidades sociocognitivas diversas. O presente estudo caracteriza-se como descritivo e qualitativo, do tipo relato de experiência. **Objetivo:** descrever a utilização de um documentário como instrumento para discussão dos objetivos das terapêuticas ofertadas em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do tipo II, localizado na cidade de Patos-PB. **Relato de experiência:** Para fins de discussão acerca dos objetivos das terapêuticas ofertadas pelo CAPS foi apresentado um documentário disponível no Youtube que aborda temáticas como: finalidade das oficinas terapêuticas realizadas no CAPS, a importância da família e da sociedade na evolução clínica de pessoas acometidas de transtornos mentais, por fim, a alta clínica dos usuários no CAPS. Em seguida, realizado um momento de discussão acerca da temática. Participaram da intervenção relatada neste estudo 14 usuários que frequentam as oficinas terapêuticas periodicamente. **Conclusão:** Evidencia-se a eficácia do uso de recursos audiovisuais como instrumento de Educação em Saúde tendo em vista que, na experiência relatada neste estudo, foi possível observar que os usuários compreenderam os objetivos da intervenção proposta através da participação efetiva destes na discussão na temática. Conclui-se que, faz-se necessário elucidar os objetivos das oficinas terapêuticas para que os usuários compreendam a finalidade das intervenções realizadas no CAPS e, desta forma, também sejam capazes de participar ativamente do seu processo de evolução clínica. A utilização de recursos audiovisuais é uma estratégia eficaz, dinâmica, criativa e inteligível para estes fins. É importante considerar a sugestão de realizar intervenções semelhantes com pessoas da rede de apoio sociofamiliar dos usuários de serviços de Saúde Mental.

Palavras-chave: **CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL; COMUNICAÇÃO TRANSDISCIPLINAR; INTERVENÇÕES BREVES**