



PARENTALIDADE POSITIVA E SUAS CONTRIBUIÇÕES PARA SAÚDE MENTAL DAS FAMÍLIAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARILIA DE SOUSA FROTA; ANTÔNIO LUCAS SIQUEIRA XIMENES; KARINE DA SILVA OLIVEIRA; YANA PAULA BASTOS BRANDÃO; ANA FLÁVIA VASCONCELOS DE PAULA; RITA WIGNA DE SOUZA SILVA; LEILA CRISTINA SEVERIANO AGAPE; MARIA MACILNE DE SOUSA

Introdução: A parentalidade positiva trata-se de um conjunto de estratégias voltadas para a construção de um ambiente familiar pautado no respeito e na empatia, substituindo métodos punitivos e autoritários. Assim, promove o desenvolvimento emocional e comportamental das crianças, por meio da orientação e também do estabelecimento de limites, de forma respeitosa. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma equipe de residentes multiprofissionais em saúde da família na condução de uma roda de quarteirão sobre parentalidade positiva e suas contribuições para a saúde mental. **Relato de experiência:** Trata-se do relato da experiência de uma roda de quarteirão realizada no mês setembro de 2024, na cidade de Sobral/CE. A escolha por esse tipo de atividade coletiva ocorreu em um momento de planejamento prévio junto à gerente, às Agentes Comunitárias de Saúde (ACS) e aos residentes vinculados a um Centro de Saúde da Família (CSF) do município supracitado, que realiza a cobertura assistencial do espaço onde ocorreu o momento. A equipe de residentes utilizou uma metodologia ativa para a explanação da temática junto ao público, durante a roda de quarteirão: apresentaram imagens que representassem os quatro estilos parentais: autoritário, permissivo, negligente e participativo. Esta metodologia promoveu um espaço dialógico, onde todos puderam compartilhar conhecimentos e experiências, de forma horizontal, havendo a escuta. **Conclusão:** Diante do tema, foi necessário que os profissionais facilitadores adotassem uma perspectiva sensível ao abordar alguns aspectos, a exemplo, de como a parentalidade positiva pode contribuir para o fortalecimento da saúde mental de todos os envolvidos, bem como suas consequências para o desenvolvimento de relações saudáveis entre as crianças e seus responsáveis. Tendo em vista isto, através dessa atividade, foi possível estabelecer um momento de partilha de conhecimento e vivências entre usuários e serviço de saúde, potencializando os vínculos.

Palavras-chave: **PARENTALIDADE; SAÚDE MENTAL; SAÚDE DA CRIANÇA**