



COMO O ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO PODE AFETAR A SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR

ARIELA CABRAL CONTURSI JUNGES; MAÍRA BRANDLI OLIVEIRA; SIMONE NASCIMENTO SILVA

Introdução: As doenças mentais, cada vez mais presentes na vida dos trabalhadores contemporâneos, são também as responsáveis pela diminuição da expectativa de vida da população. A desestruturação da vida atual causa enorme instabilidade, já que vivemos uma modernidade líquida em todas as esferas da vida social, pois o consumo irracional se tornou um imperativo a partir da 2ª Guerra Mundial. No atual sistema capitalista o novo modo de produção nos mostra um preocupante cenário frente ao RH nas empresas, já que as demandas do mercado passaram a se sobrepor às necessidades sociais. Esse novo modelo exige dos trabalhadores a maximização dos lucros, baseando-se num falso cenário de consciência social e ambiental, onde são propostas metas inatingíveis, frente a um mercado amplamente competitivo. O ambiente de trabalho fica tóxico e desequilibrado em termos de qualidade impactando significativamente na saúde mental do trabalhador, já que a maior parte dela se passa em experiências interpessoais neste ambiente. É neste local, marcado por um clima muitas vezes hostil, com má comunicação, desvalorização e sentimento de despertencimento, sendo tratado apenas como um instrumento de produção, onde se origina o fenômeno chamado de assédio moral. O assédio moral, no âmbito trabalhista, é a exposição do trabalhador a situações constrangedoras e vexatórias, ou seja, uma forma de comportamento abusivo repetitivo e prejudicial, com o intuito de humilhar e constranger o subordinado ou o par no ambiente laboral. Comumente ocorre nas relações hierárquicas autoritárias, desconstruindo a relação da vítima com o ambiente de trabalho e a organização. **Objetivos:** Refletir sobre a importância da saúde mental. **Metodologia:** Estudo teórico reflexivo com dois eixos temáticos: i) Precarização laboral e impactos na saúde mental do trabalhador; ii) Assédio Moral. **Resultados** A Saúde Mental do trabalhador é um tema relativamente novo nos ambientes corporativos, e, a legislação ainda caminha de forma lenta pelos espaços de poder. Alguns projetos já estão tramitando no poder legislativo ou em andamento no Congresso Nacional. Um ambiente de trabalho saudável eleva a produtividade. **Conclusão:** As organizações precisam considerar que este problema está presente no mundo corporativo e começar a adotar ações efetivas para o seu combate.

Palavras-chave: **SAUDE MENTAL; RELAÇÕES HIERÁRQUICAS; ASSÉDIO MORAL**