



IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE PÓS PANDEMIA DA COVID-19

MARIA EDDUARDA SANTANA DA SILVA; REBECA BARLETA CARVALHO DOS ANJOS

Introdução: A pandemia de COVID-19 trouxe à tona desafios significativos que afetaram diretamente a saúde mental dos profissionais envolvidos nos cuidados à comunidade. O estresse contínuo, a sobrecarga de trabalho e as condições adversas tornaram-se fatores comuns, evidenciando os impactos profundos e duradouros gerados pela crise sanitária. Além do risco iminente de infecção, esses trabalhadores enfrentaram ameaças à sua integridade física, mental e social, ampliando as tensões e os desafios emocionais já presentes em suas rotinas. Essa combinação de fatores contribuiu para um cenário de desgaste e vulnerabilidade, tornando essencial o reconhecimento e o apoio a essas equipes que estiveram na linha de frente da saúde pública durante a pandemia.

Objetivos: Este estudo visa investigar como a pandemia afetou a saúde mental dos profissionais de saúde, destacando os desafios específicos enfrentados no contexto de cuidados à comunidade, e explorar as consequências emocionais e psicológicas vivenciadas por esses trabalhadores, abordando temas como desgaste emocional e impacto na integridade social. **Materiais e Método:** A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica, utilizando artigos científicos publicados entre 2022 e 2024. As bases de dados consultadas foram Google Acadêmico, PEPSIC e SciELO, escolhidas por sua confiabilidade. Para a pesquisa, foram utilizados os descritores: “Pós-pandemia”, “Saúde Mental”, “Profissionais de Saúde” e “Brasil”, com o operador booleano “E”. A análise foi conduzida com base na leitura de resumos e introduções, buscando identificar a relação entre a saúde mental desses profissionais no Brasil no contexto pós-pandemia.

Resultados: A execução deste levantamento resultou em 880 artigos no Google Acadêmico. No entanto, não foram encontrados artigos nas bases PEPSIC e SciELO.

Conclusão: O tema da saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no período pós-pandemia ainda é pouco explorado, especialmente em relação às suas especificidades e ao impacto prolongado da crise sanitária. Embora haja crescente interesse, muitos aspectos do bem-estar psicológico desses trabalhadores ainda não foram totalmente abordados. Este é um campo essencial e relevante para a psicologia e para a saúde pública, considerando que a pandemia trouxe à tona diversas necessidades que afetam diretamente a saúde mental desses profissionais.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; PÓS PANDEMIA; PROFISSIONAIS DA SAÚDE**