



ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR EM URGÊNCIAS PSIQUIÁTRICAS

SABRINA OLIVEIRA SANTOS; MARJORIE LEÃO DE PAIVA DIAS; RAFAEL CRUZ MARIZ;
GUSTAVO DE SANTANA SANDRIN; ANA HELENA PRADO SANTANA CAMPOS;
MARINA SCHUSTER MONTEIRO; ELLEN VITÓRIA DE SÁ; ANDRÉA SILVA FERREIRA;
ALANA GABRIELA PEIXOTO SILVA; VITÓRIA FARIAS DE MELO

Introdução: Urgências psiquiátricas são situações agudas que requerem uma intervenção rápida e eficaz para estabilizar pacientes em crise. A abordagem multidisciplinar, envolvendo médicos, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais e outros profissionais de saúde, tem sido cada vez mais reconhecida como essencial para o manejo eficaz dessas urgências. Estudos apontam que a atuação de diferentes profissionais da saúde, tem relação direta com a qualidade do atendimento. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo analisar o impacto da abordagem multidisciplinar no manejo de urgências psiquiátricas e sua influência nos desfechos clínicos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática a partir das bases de dados do PubMed e BVS utilizando descritores e termos booleanos: Emergência Psiquiátrica AND Multidisciplinar. Foram incluídos 25 artigos publicados a partir de 2019 até 2024, em língua inglesa e disponíveis de forma completa e gratuita. Foram excluídos artigos desalinhados com o tema do resumo e artigos incompletos. **Resultados:** Os estudos apontam que a abordagem multidisciplinar melhora significativamente os desfechos clínicos, com uma redução no tempo de atendimento e tempo de internamento, além de diminuir as taxas de pacientes que saem sem tratamento. Adicionalmente, foi visto que equipes multidisciplinares que promovem uma comunicação eficaz e interações positivas entre os membros, levam a um melhor compartilhamento e colaboração de informações, o que é crucial para o gerenciamento de emergências psiquiátricas, melhores resultados e qualidade no atendimento. **Conclusão:** A abordagem multidisciplinar em urgências psiquiátricas é eficaz para o manejo de crises, melhorando os desfechos clínicos e aumentando a satisfação dos pacientes. A implementação de protocolos que incentivem essa colaboração pode contribuir para uma assistência mais qualificada e humanizada em contextos de urgências psiquiátricas.

Palavras-chave: **URGÊNCIA; PSIQUIATRA; MULTIDISCIPLINAR; CRISE; EQUIPE**