



A FORMAÇÃO DO ENFERMEIRO E A SAÚDE MENTAL DO IDOSO EM ILPI: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

FERNANDA ISIDÓRIO MAIA DA SILVA; ISABELA ROCHA SIEBRA

Introdução: As visitas técnicas são de suma importância para a formação do enfermeiro pois ele está em contato direto aprendendo com as vivências. Quando essas acontecem em ambientes de pessoas vulneráveis, como é o caso de idosos em instituição de longa permanência, há também benefícios para quem recebe esses estudantes, pois com a interação social auxilia na promoção da saúde mental e na qualidade de vida. **Objetivo:** Relatar uma experiência de visita técnica em uma instituição de longa permanência. **Relato de Experiência:** No dia 19 de novembro de 2023, durante o nono semestre na disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde do Idoso, foi realizada a visita técnica na Instituição de Longa Permanência para Idosos Associação Assistencial José Bezerra de Menezes, localizada em Juazeiro do Norte - Ceará. Na ocasião, foram realizadas a aferição de sinais vitais, oficinas de pintura com os idosos e o diálogo de forma concomitante, buscando conhecer mais a sua história de vida, seus interesses, seus medos e angústias. A visita trouxe benefícios para os discentes que viram a importância da humanização no cuidado e o quanto esse tipo de troca favorece a saúde mental de quem recebe a visita, além da importância também para os idosos, pois proporcionou uma maior interação social, fortalecendo os laços entre todos do meio, reduzindo o estresse daquele momento, além dos idosos lembrarem que são importantes e que sua vida tem um propósito. **Conclusão:** Apesar de ter conseguido contemplar o objetivo, a visita foi rápida e pontual, resultando em pouco aproveitamento, também foi observado que há a necessidade de maiores estudos e maior atenção por parte do profissional enfermeiro nessa área, visto que é um público que precisa de maior sensibilidade e interação social.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; ENFERMAGEM; IDOSO; VISITAS TÉCNICAS; ENFERMEIRO**