



ANÁLISE DAS INTERNAÇÕES POR TRANSTORNOS DO HUMOR, ENTRE ADULTOS BRASILEIROS DE 20 A 59 ANOS, DE 2019 A 2023

LAYLA MARIELLE ALMEIDA SANTANA; LETÍCIA KELMAN DE MIRANDA FERREIRA;
KARLA KARINE DA SILVA LIMA; ANA VITÓRIA OLIVEIRA DE ALMEIDA; RENATA
ALVES NUNES ALMEIDA SOUZA

Introdução: Os Transtornos do Humor representam um grupo de doenças que afetam a saúde mental, caracterizadas por desordens emocionais que se manifestam em períodos prolongados de tristeza intensa e de elação, seja de forma simultânea ou isolada. O estudo dos casos associados a esses transtornos é de extrema importância, uma vez que são responsáveis por prejuízos nas relações do indivíduo e da comunidade ao seu redor. **Objetivo:** Analisar as Internações relacionadas à Transtornos de Humor (afetivos) em adultos de 20 a 59 anos, por regiões do Brasil, entre 2019 e 2023. **Metodologia:** Estudo ecológico, realizado por meio da coleta de dados, acerca das internações por transtornos de humor [afetivos], entre adultos de 20 a 59 anos, no período de 2019 a 2023, extraídos do Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS), disponíveis na plataforma digital do Departamento de Informação e Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS). Foram analisadas as variáveis sobre o ano de internação, região e Unidade da Federação (UF), por meio de tabulação no software Microsoft Excel. **Resultados:** A análise das internações relacionadas a transtornos de humor em adultos de 20 a 59 anos, entre 2019 e 2023, revelou um aumento gradual nos casos nas diversas regiões do Brasil. A Região Norte, que em 2019 apresentou 1.699 internações, chegou a marca de 2.373 em 2023, do mesmo modo, a Região Nordeste foi de 6.113 para 7.595, Sudeste de 16.708 para 18.643, Sul de 17.465 para 17.889, e a Centro-Oeste de 4.706 para 4.687. Outrossim, na totalidade do período estudado, as regiões Sudeste e Sul apresentaram as maiores taxas de internação, com 79.694 e 79.056 registros, respectivamente. Em seguida a Região Nordeste, apresentou 32.443 casos, a Região Centro-Oeste 22.548, e a Região Norte 9.319. **Conclusão:** Os dados apresentados demonstram um aumento das internações relacionadas à transtornos de humor em adultos de 20 a 59 anos entre 2019 e 2023, em todas as regiões do país, principalmente na Sul e Sudeste.

Palavras-chave: **TRANSTORNOS DE HUMOR; SAÚDE MENTAL; INTERNAÇÕES; HUMOR; DOENÇAS**