



ENTRE DESAFIOS E CUIDADOS: UM OLHAR SOBRE A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

GUILHERME ANDRADE CARNEIRO; EDUARDO SOUSA CARVALHO; NADJA NATHANY SEVERO DO MONTE; JÉSSICA FERNANDA SOUSA SERRA; JEFFERSON PEREIRA SILVA

Introdução: A pandemia global da COVID-19, desencadeada pela propagação do coronavírus SARS-CoV-2, provocou mudanças drásticas e desafiadoras em todos os aspectos da vida humana. A magnitude da pandemia transcendeu as capacidades previamente estabelecidas, expondo uma série de desafios e deficiências nos sistemas de saúde ao redor do globo. **Objetivo:** compreender as dimensões entre os desafios e os cuidados sobre a saúde mental dos profissionais de enfermagem durante a pandemia da Covid-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura (RNL). Neste tipo de revisão, o foco está na narrativa e na análise crítica dos estudos selecionados, em vez de uma análise quantitativa dos dados. Efetuou-se uma busca abrangente por uma variedade de materiais, como documentos diversos, livros e artigos, abrangendo inclusive aqueles que não seguem padrões convencionais, não são comercializados ou são parcialmente publicados (literatura cinza). **Resultados:** Durante o período da pandemia os profissionais de enfermagem ficaram expostos a diversos fatores que poderiam levar à ocorrência de desgastes psicológicos, estresse elevado, ansiedade, depressão. Essas comorbidades, quando se fazem presentes, podem impactar negativamente na satisfação com o trabalho, resultando em prejuízos na assistência, qualidade do cuidado e segurança do paciente. É comum atualmente identificar sintomas de ansiedade e depressão e o grande impacto que essas manifestações causam sobre o bem-estar e as atividades diárias dos trabalhadores da saúde. Na enfermagem, percebe-se um grande índice dessas manifestações psíquicas entre os profissionais. Destaca-se que todos esses fatores estressores relacionados à atuação da enfermagem tendem a se exacerbar diante de um cenário de calamidade como o qual têm se instalado nos últimos tempos, pois o mundo atualmente está passando por um período de turbulência decorrente da pandemia ocasionada pelo novo coronavírus. **Considerações finais:** Diante desse contexto, faz-se necessário que sejam implementadas intervenções de suporte psicológico para esse grupo, tendo em vista que os profissionais de saúde correm um risco significativamente elevado e apresentam psicopatologias como: ansiedade, depressão, estresse, insônia, medo, TEPT, síndrome de Burnout.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM; PANDEMIA DE COVID-19**