



O PAPEL DA FAMÍLIA E DA PESSOA IDOSA NO PROCESSO DO ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

NATHALYA JULIANA DE MELO MARQUES; ISABELA FABRINY OLIVEIRA LIMA; SARAH CRISTINA CARVALHO DE MOURA; ESTHER EMANUELLE DE SOUSA NEVES; IARA VIEIRA RAMOS

Introdução: A população idosa tem apresentado um crescimento em todo o mundo. No Brasil, observa-se a necessidade de políticas públicas voltadas ao envelhecimento saudável. A saúde física e mental e o suporte familiar apresentam-se essenciais para a qualidade de vida dos idosos. Diante disso, o papel da família é fundamental no cuidado ao idoso. **Objetivo:** Identificar de que forma a família assume a função de cuidador e a autopercepção do idoso no processo do envelhecimento. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão integrativa. Foram encontrados 2.578 artigos nas bases de dados da PubMed, SciELO e LILACS, publicados entre 2015 e 2024. A seleção seguiu critérios de inclusão e exclusão específicos e utilizou as diretrizes *PRISMA* para organizar as etapas da pesquisa e para a análise descritiva, 8 artigos foram selecionados. **Resultados:** Os familiares não apresentam conhecimento pleno acerca da funcionalidade do idoso, além de não serem preparados para as suas ações de cuidador. Mesmo com a sobrecarga física e emocional, o cuidado pode fortalecer vínculos afetivos quando realizado sob orientações profissionais. Por isso, a capacitação dos cuidadores torna-se importante para que haja fortalecimento do apoio familiar. **Conclusão:** Este estudo observou que os idosos que apresentam limitações funcionais dependem da família como principal apoio, diante disso a sobrecarga dos cuidadores pode afetar a sua saúde física e emocional. Ademais, o adoecimento tanto dos cuidadores quanto dos idosos, especialmente em contextos de disfunção familiar tem se mostrado mais evidente. Portanto, é importante a realização de novos estudos na área, bem como o fortalecimento de políticas públicas que promovam a conscientização tanto dos idosos quanto de seus familiares sobre o processo de senescência e senilidade. Além disso, é essencial aprimorar a rede de cuidados ao idoso, oferecendo suporte e capacitação, a fim de garantir um envelhecimento saudável e digno para o idoso e sua família.

Palavras-chave: **CUIDADORES; SAÚDE DO IDOSO; ESTRESSE EMOCIONAL; PROCESSO DE ENVELHECIMENTO; APOIO FAMILIAR**