



PROMOÇÃO DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA USF DE MANAUS

LEILA MARIA CASTRO DOS SANTOS; ROBERLANE NEVES GRANA

Introdução: O Grupo de Idosos Esperança é um coletivo com mais de 30 anos de história, formado por pessoas idosas que se reúnem regularmente em busca de socialização, saúde e bem-estar. A condução do grupo está sob responsabilidade de uma assistente social que atua há 12 anos com eles, fortalecendo laços e potencializando vivências. **Objetivo:** O grupo tem como missão promover convivência social, trocas de saberes, educação em saúde e valorização do envelhecimento ativo e digno. **Relato de experiência:** Os encontros quinzenais são organizados com um calendário anual e oferecem uma variedade de atividades: palestras, rodas de conversa, dinâmicas (inclusive com Práticas Integrativas e Complementares — PICs), passeios culturais e ecológicos. A saúde dos participantes é acompanhada com carinho e rigor por meio da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, entrevistas com o serviço social, consultas clínicas, odontologia e vacinação. Sem patrocínio institucional, o grupo se sustenta com uma contribuição simbólica de R\$10 por mês de cada membro. A gestão da “caixinha” é feita com transparência por uma das idosas, e o dinheiro cobre custos de aniversários e lembrancinhas. Atualmente, cerca de 40 idosos estão cadastrados, sendo a maioria mulheres entre 60 e 70 anos. A presença masculina é menor e o grupo acolhe com respeito diferentes vivências afetivas e familiares. Apesar da pouca participação de familiares, especialmente nas confraternizações, o grupo se fortalece pela afetividade interna: os cafés da manhã coletivos, os vínculos fortes e o respeito à autonomia constroem um ambiente de cuidado mútuo e empoderamento. **Conclusão:** A trajetória do Grupo Esperança mostra que, mesmo sem grandes recursos, é possível criar um espaço potente de envelhecimento saudável. A experiência revela a importância da escuta, da presença e da valorização da pessoa idosa como sujeito ativo, capaz de construir laços, histórias e afetos.

Palavras-chave: **ENVELHECIMENTO; CONVIVÊNCIA; ATENÇÃO INTEGRAL À PESSOA IDOSA; PROMOÇÃO DE SAÚDE; GRUPO SOCIAL**