



VÍNCULO E PROPÓSITO DE VIDA ENTRE PESSOAS IDOSAS E ANIMAIS DE COMPANHIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM ILPI CANADENSE

MARTA CRISTINA DA SILVA DA SILVA

Introdução: Pesquisas têm discutido efeitos sobre a interação entre animais e pessoas idosas, por meio de Intervenções Assistidas por Animais (IAA). Porém, pouco tem se investigado sobre o tema na América Latina, menos ainda sobre animais de companhia (AC) e residentes em Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). Alguns estudos sugerem inúmeros benefícios à saúde de pessoas idosas tanto em IAA quanto em AC. No entanto, AC prevê maior exposição ao animal, comparado à natureza mais esporádica da IAA. **Objetivo:** Relatar sobre importância de AC em ILPI canadense, considerando o vínculo com os animais e o PV dos idosos residentes. **Relato de experiência:** Trata-se de um estudo observacional e descritivo, do tipo relato de experiência (isenta de apreciação pelo comitê de ética, conforme resolução CNS 510/16), em uma ILPI situada na cidade de Calgary/Canadá, entre os anos 2019 e 2023. Na instituição visitada observou-se um ambiente com boa estrutura e organizado. Os residentes eram responsáveis por todos os cuidados com os animais, incluindo alimentação, higiene e limpeza regulares. Era comum a circulação de residentes com seus cães de pequeno porte, fazendo uso de guias nas áreas coletivas, e respeitando outras normas específicas da instituição. A convivência entre animais com seus tutores, outros residentes e funcionários era harmoniosa. Além de interações espontâneas, favorecendo a conexão humana com animais de maneira afetiva. Nesse sentido, pode-se observar que o vínculo do idoso com o seu animal pode gerar engajamento pessoal e social significativo, além de ser parte integrante de sua identidade e história de vida. AC também podem demandar tarefas aos idosos, essas podem elevar o seu propósito de vida (PV), metas concretas que sustentam o sentido da vida. **Conclusão:** O vínculo e atividade animal podem favorecer maior PV entre os idosos residentes, refletido em longevidade e qualidade de vida. Por isso, a presença de animais em ILPI brasileiras pode ser uma importante variável a ser implantada por meio de políticas públicas e regulamentação da vigilância em saúde (tais como vacinação, higiene, alimentação e alojamento dos animais), além de apoio institucional e suporte familiar.

Palavras-chave: **ANIMAIS DE COMPANHIA; ILPI; PESSOAS IDOSAS; PROPÓSITO DE VIDA; VÍNCULO**