



A INFLUENCIA DA ESPIRITUALIDADE NA VIDA DA POPULAÇÃO IDOSA

PATRICIA SOUZA CERQUEIRA DOS SANTOS

Introdução: Segundo a ONU, o envelhecimento populacional é uma tendência mundial irreversível, prevê-se que em 2050 haverá um idoso para cada seis pessoas a nível mundial, com este aumento da expectativa de vida desta população os estudos sobre o bem estar na velhice vem crescendo e apontam para a importância da religiosidade e espiritualidade como recurso de enfrentamento diante de eventos estressantes. **Objetivo:** Avaliar de que forma a espiritualidade interfere no processo saúde-doença da população idosa. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada da forma sistemática por meio de levantamento de fontes bibliográficas. O envelhecimento é um processo contínuo e que promove um declínio progressivo das funções fisiológicas, o que diminui a capacidade orgânica, possibilita o desenvolvimento de doenças e culmina com o fim. **Resultados:** Com o aumento da expectativa de vida entre idosos e estudos sobre o bem-estar na velhice vêm crescendo e apontam para a importância da religiosidade e da espiritualidade como recurso de enfrentamento diante de eventos estressantes, temas até então negligenciados pela ciência e gerontologia. A religião é um sistema de crenças e práticas relativas a seres humanos dentro de universos e culturas específicas, devendo-se levar em consideração a variedade de fenômenos que se costumam se chamar de religiosos. Estudos indicam que rezar, cantar, ler textos religiosos provocam emoções positivas, como o amor, a autoestima e o perdão. **Conclusão:** Acredita-se que as crenças religiosas podem estimular a adoção de práticas saudáveis, como redução da ingestão de álcool e do uso de drogas, devido à criação de um pensamento otimista sobre proteção divina, isto é, Deus poderá proteger aquele indivíduo de qualquer doença. Diante da instalação de alguma enfermidade, as práticas religiosas também podem atuar como uma intervenção cognitiva positiva, no sentido de favorecer a adaptação do idoso à sua condição de saúde e ao enfrentamento de eventos adversos.

Palavras-chave: **ENVELHECIMENTO; IDOSO; ESPIRITUALIDADE; PROCESSO SAÚDE DOENÇA; PRÁTICAS RELIGIOSAS**