



VISITA DOMICILIAR COMO FERRAMENTA PARA A PREVENÇÃO DE HOSPITALIZAÇÃO EM IDOSOS

REBEKA SILVA BARROS

Introdução: A visita domiciliar no contexto da atenção primária se transformou em uma importante ferramenta para a operacionalização na prevenção de hospitalizações em idosos promovendo o cuidado. **Objetivo:** Essa prática, tem como intenção o monitoramento e o acompanhamento para a identificação das necessidades do idoso, esse instrumento de saúde proporciona uma abordagem personalizada de acordo com as necessidades do indivíduo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, onde foram selecionados artigos nas bases de dados dos periódicos CAPES, utilizando descritores “Visitas domiciliares”, “Pessoa idosa”, “Equipe de saúde”, “Estratégia Saúde Familiar”, “Hospitalização”, no idioma português. Incluíram quatro artigos publicados entre 2022 a 2024 que abordam a temática proposta foram realizados os seguintes estágios: identificação do tema, delimitação dos descritores e seleção das bases de dados. **Resultados:** Nos achados obtidos na temática do atendimento domiciliar da pessoa idosa, foi realizado uma amostra de 473 idosos sendo que 32% foram hospitalizados pelo menos uma vez e 67,9% não foram hospitalizados. A amostra desse estudo evidenciou a associação da ocorrência de pelo menos de uma hospitalização com risco de quedas, desempenho de marcha, sendo a junção mantida de desempenho na marcha e mobilidade funcional. Nesse sentido, o profissional envolvido na atenção primária ajudam a aumentar a vigilância desses idosos e seus cuidados em saúde, prevenindo a hospitalização, os artigos mostrou-se eficaz na diminuição de custos hospitalares, redução do risco de infecção hospitalar, reduz a possibilidade de hospitalização do idoso num estágio avançado da doença. No entanto, percebe-se alguns desafios como a insuficiência de profissionais qualificados, gerando uma sobrecarga de trabalho. **Conclusão:** Conclui-se que as visitas domiciliares é uma ferramenta crucial na assistência à saúde do idoso, promovendo não apenas o acompanhamento clínico, mas também o cuidado integral, essa prática tem se mostrado eficaz na melhoria da qualidade de vida dos idosos, na prevenção de hospitalizações e na manutenção da capacidade funcional. Além disso, essa ferramenta fortalece o vínculo entre os profissionais de saúde com os idosos e suas famílias.

Palavras-chave: **VISITAS DOMICILIARES; PESSOA IDOSA; EQUIPE DE SAÚDE; ESTRATÉGIA SAÚDE FAMILIAR; HOSPITALIZAÇÃO;**