



IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA POPULAÇÃO IDOSA

ERIKA PRISILINO; GABRIE VERDAN; ISABELLA ANGELI OLIVEIRA; MARIANA SPALENZA BOONE; VANILDA GOMES GIMENEZ

Introdução: A Atenção Primária à Saúde (APS) é essencial no cuidado à pessoa idosa, atuando como porta de entrada para o sistema de saúde, com foco na promoção da saúde, prevenção de doenças e manejo de condições crônicas. A equipe multiprofissional deve oferecer assistência integral e contínua, considerando aspectos físicos, emocionais e sociais, por meio de estratégias como avaliação geriátrica, estímulo a atividades físicas e cognitivas, e apoio psicossocial, garantindo um cuidado humanizado e de qualidade. **Objetivo:** Evidenciamos a importância da APS na assistência a população idosa, tendo como premissas ações preventivas que possam estar reduzindo complicações e internações. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, de abordagem qualitativa e descritiva, realizada por meio de pesquisa nos bancos de dados, Periódico CAPES, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde. Foram utilizados descritores em ciência da saúde (DeCS). Como critérios de inclusão, foram considerados artigos completos, de livre acesso, em português e publicados entre 2017 e 2024. Na primeira busca, foram identificados 152 artigos e após a aplicação dos filtros com os critérios de inclusão, restaram 134 artigos nas bases de dados consultados. Destes, após leitura criteriosa e à aplicação de critérios de exclusão, a amostra final consistiu em 18 artigos. **Resultados:** A atenção primária à saúde é a porta de entrada do sistema de saúde e atua na prevenção de complicações e internações, especialmente entre pessoas idosas. Seus princípios, acessibilidade, longitudinalidade, integralidade, coordenação, orientação comunitária e familiar, competência cultural e capacidade resolutiva, garantem cuidados preventivos, curativos, de reabilitação e paliativos de forma contínua e integral. **Conclusão:** A Atenção Primária à Saúde reduz a demanda por serviços complexos, melhorando a qualidade de vida dos idosos. A equipe multidisciplinar é essencial, promovendo hábitos saudáveis e prevenindo complicações por meio da detecção precoce. Isso aponta para um futuro promissor na saúde dos idosos com inovações e práticas aprimoradas. Exemplos incluem programas de vacinação, acompanhamento de doenças crônicas, orientação nutricional, atividades físicas adaptadas e prevenção de quedas.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA; SAÚDE DO IDOSO; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL; ENVELHECIMENTO**