



ISOLAMENTO SOCIAL E A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS IDOSAS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

LUCIANA DE FREITAS CAMPOS; RENATO DA SILVA ALVES; DANIELLE MANDACARU RAMOS; MÁRCIA APARECIDA DE ALMEIDA VIEIRA

Introdução: O isolamento social, por diversos motivos, não é incomum na pessoa idosa, evidenciada pelo ato voluntário ou involuntário que o indivíduo experimenta de se manter cada vez menos em contato do que gostaria com outras pessoas ou da sociedade. A COVID-19 é uma doença respiratória que demonstrou a fragilidade das pessoas idosas, dentre outros grupos, e por se tratar de uma patologia recém descoberta e de alta transmissibilidade, o isolamento social foi uma medida de prevenção que se fez necessária e se destacou como uma recomendação essencial para contenção da transmissão, o que incluiu, obrigatoriamente, a pessoa idosa. **Objetivo:** analisar como o isolamento social afetou a qualidade de vida das pessoas idosas durante a pandemia. **Metodologia:** trata-se de uma revisão narrativa da literatura utilizando as bases de dados LILACS, SCIELO e o Sistema de Publicação Eletrônica de Teses e Dissertações, no período dos últimos 5 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol. **Resultados:** foram encontrados 19 artigos acerca da temática em estudo. A partir da leitura do material selecionados os temas evidenciados versaram sobre as pessoas idosas durante a pandemia, às repercussões na saúde mental e física para esse grupo. Ao considerar que as pessoas idosas são susceptíveis a contrair o Coronavírus e às suas consequências, há de se considerar a proposição de estratégias que incentivam o envelhecimento saudável, de modo que o convívio social seja mantido com segurança, a exemplo do uso de redes sociais para minimizar a solidão. **Conclusão:** é significativo implementar ações na perspectiva da promoção da saúde e prevenção da doença e na melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas durante a pandemia e no risco iminente de contágio que essa patologia apresenta a partir da sua descoberta, proporcionando apoio e estratégias de enfrentamento para reduzir os impactos adversos do isolamento social, especialmente, a partir do referencial centrado na pessoa e nos determinantes sociais que contemplam a sua individualidade.

Palavras-chave: **MEDIDA DE PREVENÇÃO; QUALIDADE DE VIDA; IDOSO; CORONA VÍRUS; SAÚDE MENTAL;**