



LAÇOS MUSICAIS: O PAPEL DO TOQUE NA MUSICOTERAPIA PARA FORTALECER CONEXÕES HUMANAS

LUZIMARA ALMUDI LOBO DOS SANTOS

Introdução: Comecei como estagiária de Musicoterapia no Instituto Não Me Esqueças, em agosto de 2023, no município de Londrina /PR. Esta OS (Organização Social) tem como missão “defender os direitos das pessoas que vivem com Alzheimer e seus familiares, buscando garantir que tenham a oportunidade de manter seu convívio social e manter-se ativo na sociedade”. **Objetivo:** A intervenção da Musicoterapia visa oportunizar melhor qualidade de vida às pessoas com doença de Alzheimer através de sessões grupais que promovam autonomia e fortalecimento de vínculos familiares. **Relato de Experiência:** Em uma das sessões, após a acolhida, foi proposto o uso de canções populares, com letras conhecidas, que frequentemente despertam memórias afetivas nos participantes. Ao ouvirem a música, os pacientes envoltos em um silêncio interior, reagem ao estímulo, trazendo à tona emoções e conexões com o presente. Durante a sessão, o familiar é convidado a se aproximar e cantar junto com o paciente. Ao partilhar da experiência musical, ele percebe uma forma de comunicação que transcende as palavras, onde as emoções são expressas pela melodia e ritmo, possibilitando que ambos redescubram um lado afetivo que parece distante no cotidiano. Juntamente com o uso de canções, é solicitado que cada familiar se coloque na posição em frente ao paciente de modo que possam se olhar e se tocar. Abraçam-se, sendo um momento muito rico de fortalecimento de vínculos, pois o “luto” do dia-a-dia que é vivido pelo familiar por não ter mais “aquela pessoa de outrora”, é transformado em um sentimento de acolhimento. Muitos debruçam no colo dos pais e relatam sentirem-se cuidados. Uma participante chegou a relatar: “havia muito tempo que não me sentia mais filha”. **Conclusão:** As canções ao evocarem memórias promovem uma conexão entre indivíduos. Já o toque, como elemento sensorial e afetivo reforça a sensação de acolhimento. Juntos esses elementos criam um ambiente para a expressão emocional, ressignificação de papéis e a construção de laços mais sólidos no contexto familiar. A sessão encerra-se com todos sentindo-se emocionalmente revigorados, unidos pelo poder terapêutico da música e do toque com a certeza de que há espaço para momentos de conexão e afeto.

Palavras-chave: **CANÇÕES; VÍNCULOS; INTERAÇÃO SOCIAL; EMOÇÕES; QUALIDADE DE VIDA**