



## A SAÚDE SEXUAL DA PESSOA IDOSA: O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DO CUIDADO

JHENYFFER MARALINE DOS SANTOS AYA; LEIA ALVES DOS SANTOS; TATIANE APARECIDA FRANCISCO DOS SANTOS; CELIA REGINA DE JESUS SILVA

**Introdução:** Com o crescimento populacional de idosos no Brasil, a sexualidade dessa faixa etária ainda é cercada por tabus e preconceitos, muitas vezes ignorada nos cuidados de saúde. Esse aspecto é fundamental para o bem-estar emocional, social e físico, mas enfrenta barreiras culturais e biológicas. **Objetivos:** O estudo visa explorar o papel do enfermeiro na promoção da saúde sexual da pessoa idosa, utilizando ferramentas educativas e metodologias como o modelo PILSET para reduzir estigmas e melhorar a qualidade de vida dessa população. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura qualitativa, considerando publicações entre 2019 e 2024 nas bases de dados Google Acadêmico, SciELO, BVS, Cochrane, BDENF e LILACS. Os critérios de inclusão envolveram artigos focados na saúde sexual da pessoa idosa e na atuação de enfermeiros, enquanto publicações anteriores a 2019 ou sem abordagem direta à saúde sexual foram excluídas. Durante a revisão, foram identificados 243 artigos nas bases de dados especificadas, após análise criteriosa, 16 trabalhos atenderam aos critérios de inclusão, sendo integrados à revisão final. **Resultados:** Estudos indicaram que 60% dos idosos reconhecem a sexualidade como relevante para o bem-estar, embora enfrentem barreiras, como falta de informação e estigmas sociais. A aplicação do modelo PILSET resultou em maior adesão às práticas de saúde sexual e diálogo aberto. Enfermeiros capacitados tiveram papel crucial no cuidado holístico, contribuindo para a melhoria da autoestima e da interação social. **Conclusão:** O enfermeiro é peça-chave na promoção da saúde sexual da pessoa idosa, ao oferecer abordagens humanizadas e utilizar ferramentas como o modelo PILSET. O fortalecimento de políticas públicas e a formação contínua de profissionais são essenciais para superar barreiras e garantir uma sexualidade plena e digna na terceira idade.

**Palavras-chave:** ENVELHECIMENTO; SAÚDE SEXUAL; ENFERMAGEM; POLÍTICAS DE SAÚDE; PROMOÇÃO DE SAÚDE