



CUIDANDO DE QUEM CUIDA: IMPACTOS PARA O BEM-ESTAR PROFISSIONAL E QUALIDADE DO CUIDADO

ALINE PENA TESTASICCA SILVA; KEYLA CRISTINA LACERDA COSTA; ENIO MARCIO BARROSO COSTA; JULIO CESAR RODRIGUES

Introdução: Profissionais de ILPIs enfrentam desafios físicos e emocionais intensos, que afetam sua saúde e, consequentemente, a qualidade do atendimento aos idosos. O projeto "Cuidando de Quem Cuida" propõe fortalecer a saúde física e emocional dos cuidadores, promovendo práticas terapêuticas e de autocuidado que favoreçam seu bem-estar e valorização profissional. **Objetivo:** Promover saúde e valorização dos cuidadores de pessoas idosas em ILPIs através de ginástica laboral, massagem, auriculoterapia e acupuntura, buscando reduzir estresse e prevenir lesões ocupacionais, resultando em um atendimento mais humanizado e eficiente. **Relato de Experiência:** O projeto, implementado em uma ILPI de Ouro Preto, ofereceu uma série de intervenções semanais voltadas ao bem-estar dos cuidadores, incluindo ginástica laboral, massagem, auriculoterapia e acupuntura. Essas práticas foram organizadas de forma a atender as necessidades físicas e emocionais dos profissionais, que relataram sensível redução nas dores musculares, diminuição do estresse e aumento na disposição e motivação para o trabalho. Com o envolvimento de toda a equipe, observou-se melhoras significativas no ambiente laboral, aumento no engajamento e maior assiduidade, refletindo positivamente na qualidade do cuidado oferecido às pessoas idosas atendidas. Esse projeto ampliou a conscientização sobre o autocuidado como elemento fundamental na rotina dos cuidadores, contribuindo para uma relação mais humanizada e sustentável no cuidado institucional. **Conclusão:** O projeto "CUIDANDO DE QUEM CUIDA: IMPACTOS PARA O BEM-ESTAR PROFISSIONAL E QUALIDADE DO CUIDADO" mostrou-se essencial para o bem-estar físico e emocional dos profissionais vinculados na ILPI, favorecendo um ambiente mais acolhedor e o aprimoramento das práticas de cuidado aos idosos. A continuidade dessas práticas contribuem para um trabalho mais saudável e humano.

Palavras-chave: **AUTOCUIDADO; INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI); SAÚDE DO TRABALHADOR; HUMANIZAÇÃO; CUIDADORES**