



CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE DA PESSOA IDOSA

ALINE TORRES DUTRA; HELAINE PAULINO DE SOUZA SALVIATO; JÚLIA DOS SANTOS FERREIRA; RAFAEL MAGALHÃES CÂNDIDO; TERLANIA BARROS DE OLIVEIRA

Introdução: O cuidado integral à saúde do idoso é um tema cada vez mais relevante, considerando aumento da expectativa de vida dos brasileiros. Esse cuidado visa promover qualidade de vida, prevenir doenças e tratar condições crônicas, abordando não apenas o aspecto físico, mas também o emocional e social do idoso. **Objetivo:** Este texto tem o objetivo de mostrar a importância de um cuidado integral e interdisciplinar na saúde do idoso, que considere todas necessidades e proporcione uma atenção humanizada e completa, respeitando sua individualidade e promovendo um envelhecimento ativo e saudável. **Materiais e métodos:** Para desenvolver uma abordagem integral, é de extrema importância a participação de uma equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, assistentes sociais, entre outros profissionais. Estudos indicam que o acompanhamento constante e as intervenções preventivas, como exames periódicos e orientações nutricionais, podem melhorar a qualidade de vida e reduzir o desenvolvimento de doenças crônicas. Políticas públicas, como a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, são fundamentais para garantir acesso e assistência adequada aos idosos no sistema de saúde. **Resultados:** A aplicação de programas de cuidado integral para idosos tem demonstrado resultados positivos. Pesquisa realizada com idosos acompanhados em unidades de saúde mostrou redução de internações, menor uso de medicamentos e aumento na autonomia e na satisfação com a vida. A prática de atividades físicas regulares e o fortalecimento de laços sociais contribuem significativamente para a manutenção da saúde mental e física na terceira idade. **Conclusão:** O cuidado integral à saúde do idoso é de extrema importância para garantir um envelhecimento digno e saudável. A aplicação de práticas de prevenção, tratamento adequado e auxílio emocional é fundamental para proporcionar qualidade de vida na velhice. Portanto políticas de saúde e programas que incentivem a atenção integral ao idoso devem ser fortalecidos e ampliados.

Palavras-chave: **QUALIDADE DE VIDA; PREVINIR DOENÇAS; ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL; POLÍTICA NACIONAL DA PESSOA IDOSA; LAÇOS SÓCIAS**