



A ATENÇÃO PRIMÁRIA NOS CUIDADOS BÁSICOS PARA A POPULAÇÃO IDOSA: UM OLHAR DA PSICOLOGIA POSITIVA DO ENVELHECIMENTO ATRAVÉS DOS PROJETOS CIDADE MADURA (PB) E VERANÓPOLIS (RS)

ELIZETE MARIA VIANA MACIEL; GISELLE FIRMINO DE MELO; THUANE GABRIELLA DA SILVA CAMPOS

Introdução: Buscando a expansão de indivíduos e grupos sociais, pela sua capacidade de enfrentar os desafios físicos, sociais e intrapsíquicos da velhice o projeto de atenção primária nos cuidados básicos para a população idosa, ganhou ênfase no Estado do Rio Grande do Sul (RS), através de estudos de através das atividades de campo e biomarcadores químicos, na busca de observar resultados para a garantia da longevidade, baseado em hábitos saudáveis. No projeto da Paraíba (PB), a pessoa idosa além de ter acesso a política habitacional, também tem acesso às políticas públicas sociais, através de uma perspectiva multidimensional, aliada a equipe multiprofissional, sendo integrados a uma rede de apoio e atendimento de forma integral, com os encaminhamentos de acordo com a necessidade pautada na pessoa idosas, iniciando uma projeção de pessoas interessadas em aprender o que fez a população de ambas as cidades se diferenciar entre outras. **Objetivo:** Analisar a eficácia dos projetos Cidade Madura (PB) e Veranópolis (RS) como modelo na promoção a atenção primária à saúde da população idosa. **Materiais e Métodos:** Revisão documental, utilizando sites de busca científicas e estudo observacional descritivo para apresentação das áreas estudadas, a investigação integra ferramentas quantitativas e qualitativas **Resultados:** O projeto da cidade de Veranópolis comprovou uma redução das doenças coronarianas, diabetes, dificuldades motoras, declínios cognitivos, e constando a importância de um estilo de vida saudável em idosos. O projeto Cidade Madura pontua o setor habitacional, enquanto socialização, mobilidade básica, equipamentos de atividade física, orientação quanto a atividades diárias e atividades instrumentais. **Conclusão:** Em análise dos projetos Cidade Madura e Veranópolis, evidencia sobre a importância de iniciativas voltadas para a atenção primária à saúde, cujo trabalho de incentivo visa integrar aspectos psicossociais. A psicologia do envelhecimento contribui como parte integrante de uma equipe multidisciplinar, colaborando no processo da saúde mental, envolvendo aspectos sociocognitivo emocional, para o fortalecimento das políticas públicas e para a promoção de um envelhecimento saudável.

Palavras-chave: **ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL; ATENÇÃO; SAÚDE PRIMÁRIA; CONGRESSO; PSICOLOGIA**