



DESENVOLVENDO CUIDADORES DE IDOSOS PARA UM CUIDADO PERSONALIZADO E QUALIFICADO: A EXPERIÊNCIA DA HC CURSOS

HEMILENA CARMO DA SILVA SANTOS; PATRIKER SILVA; EMILLE SILVA SANTOS;
OSEAS DOS SANTOS SANTANA

Introdução: O Brasil enfrenta uma transição demográfica acelerada, marcada pelo aumento da expectativa de vida e redução das taxas de fecundidade. Esse fenômeno traz desafios para os sistemas de saúde, previdência e famílias, responsáveis por grande parte dos cuidados de idosos com doenças crônicas. Nesse cenário, os cuidadores de idosos desempenham um papel fundamental, oferecendo assistência contínua, diferentemente de fisioterapeutas, enfermeiros e médicos, que realizam atendimentos pontuais. **Objetivo:** Relatar a experiência do curso de cuidador de idosos oferecido pela HC Cursos, destacando metodologia, impacto social e contribuição para a qualidade de vida dos idosos. **Relato de Caso/Experiência:** O curso de cuidador de idosos ocorre de segunda a sábado, com aulas teóricas noturnas (19h às 22h) durante a semana e práticas supervisionadas aos sábados, na Fundação Leur Britto, em Jequié-BA. O conteúdo aborda temas como epidemiologia, prevenção de quedas, cuidados no banho, demência e delirium, além de capacitação em primeiros socorros, com ênfase em técnicas de reanimação e desengasgo. As aulas são ministradas por uma equipe multidisciplinar composta por dois enfermeiros e dois fisioterapeutas, que compartilham suas expertises para enriquecer a formação dos alunos. Além disso, a parceria com a empresa ACUIDAR cadastra os egressos, facilitando sua inserção como cuidadores qualificados no mercado de trabalho. Em 2024, cinco turmas foram formadas, e para 2025, a meta é expandir para sete turmas, incluindo cidades vizinhas. A iniciativa tem se mostrado efetiva, não apenas na capacitação dos profissionais, mas também para os familiares, onde se configura como uma fonte de aprendizado fundamental, pois capacita-os a entender melhor as demandas do cuidado diário, promovendo a conscientização sobre práticas adequadas e a prevenção de complicações. Em suma, o curso contribui para o conhecimento de todo público interessado em adquirir o conhecimento na promoção da qualidade de vida dos idosos, reforçando assim sua relevância social. **Conclusão:** A experiência do curso de cuidador de idosos da HC Cursos destaca-se pela abordagem prática e multidisciplinar, atendendo às crescentes demandas do envelhecimento populacional. O projeto não só prepara profissionais capacitados, mas também apoia famílias e fortalece o cuidado integral aos idosos, evidenciando seu impacto positivo na gerontologia.

Palavras-chave: **ASSISTÊNCIA A IDOSOS; SAÚDE DO IDOSO; ENVELHECIMENTO; CUIDADOR; PESSOA IDOSA**