



ATUAÇÃO DO TERAPEUTA OCUPACIONAL COM IDOSOS INTERNADOS EM HOSPITAL DE TRANSIÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

PABLO DE OLIVEIRA TEIXEIRA

Introdução: O aumento da população idosa traz desafios significativos para o sistema de saúde, especialmente no que diz respeito ao cuidado de idosos hospitalizados. A fragilidade que a internação hospitalar pode acarretar, aliada às condições crônicas e complexas que afetam essa população, exige uma abordagem interdisciplinar e personalizada para garantir uma recuperação eficaz e segura. Nesse contexto, o hospital de transição surge como uma opção estratégica para minimizar as complexidades causadas pela internação em hospital geral e promover a independência e autonomia dos idosos. Sendo assim, é fundamental compreender a atuação do terapeuta ocupacional nesse cenário. **Objetivo:** Descrever sobre a atuação do terapeuta ocupacional com idosos internados em hospital de transição, destacando sua importância na promoção da independência e autonomia. **Materiais e Métodos:** Pesquisa de revisão bibliográfica, de cunho narrativo. Para tanto, foi realizado levantamento de artigos científicos entre os meses de fevereiro e março de 2022 em bases de dados indexadas (portal da BVS e Pub Med), foram identificados 90 artigos, que após os critérios de inclusão e exclusão ((1) ser artigo; (2) estar disponível na íntegra, e (3) apresentar tema relacionado ao interesse deste estudo) foram selecionados 14 artigos e após leitura na íntegra foram eleitos 4 para apoiar esta pesquisa. **Resultados:** O presente trabalho correlaciona o pensamento do autor junto a literatura encontrada, aponta uma descrição sobre hospital de transição, descreve a atuação, a importância e o olhar do terapeuta ocupacional no contexto hospitalar, demonstrando como o desempenho ocupacional nas atividades de vida diária e instrumentais de vida diária melhora a participação do indivíduo e proporciona um envelhecimento saudável. **Conclusão:** O Terapeuta Ocupacional é um profissional de extrema importância neste contexto hospitalar, e especificamente no hospital de transição, pois proporciona independência e autonomia ao idoso internado. Contudo, conclui-se que deve haver mais incentivos de pesquisa sobre esta temática que é nova na área da Terapia Ocupacional.

Palavras-chave: **TERAPIA OCUPACIONAL; HOSPITAL DE TRANSIÇÃO; IDOSOS; REABILITAÇÃO; ENVELHECIMENTO**