



A ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NOS GRUPOS DE PRÁTICAS CORPORAIS PARA IDOSOS: UMA ABORDAGEM INTEGRAL PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ESTEFANI BARBOSA ARAÚJO; JESSIKA LORENA PARENTE LINHARES; ANA FLAVIA VASCONCELOS DE PAULA; LIZIANA VASCONCELOS MARANHÃO; JOÃO GERMANO PONTE SILVA; ALESSANDRA CARVALHO NOBREGA DUARTE

Introdução: A promoção da saúde para idosos é uma estratégia essencial na Atenção Primária à Saúde, visando ao bem-estar físico, mental e social desta população. Nesse contexto, as práticas corporais se destacam por seus benefícios amplos e acessíveis. Além de melhorarem a condição física, essas atividades também promovem equilíbrio emocional e social, proporcionando uma maior qualidade de vida para os idosos. Para garantir que essas práticas sejam seguras e eficazes é fundamental a atuação de uma equipe multiprofissional. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é investigar a importância das equipes multiprofissionais em práticas corporais para idosos, ressaltando benefícios à saúde integral e os desafios de implementação na Atenção Primária à Saúde.

Metodologia: O presente estudo se trata de uma revisão de literatura realizada entre janeiro e maio de 2024, onde no mês de maio, ocorreu a tabulação dos dados. Com as palavras-chave: Saúde do Idoso; Atenção Primária; Atividades Físicas. As plataformas utilizadas foram: Literatura Latino-Americana do Caribe em Ciências da Saúde e na Biblioteca Virtual em Saúde. Para a seleção dos artigos, foram utilizados os critérios de inclusão: artigos completos, recentes e disponíveis. Como critério de exclusão, retirou-se materiais com mais de 05 anos de publicação, bem como aqueles que se repetiam nas plataformas. **Resultados:** A partir da pesquisa, dentro da literatura, autores corroboram sobre a grande contribuição de uma equipe multiprofissional na busca por implementação de boas práticas de saúde, principalmente com idosos. Por conseguinte, a literatura indica poucas publicações efetivas, causando limitação na busca de dados.

Conclusão: Podemos concluir que a atuação multiprofissional enfrenta desafios, como a necessidade de coordenação entre os profissionais e a limitação de recursos na saúde pública. Além disso, o apoio institucional e a adesão dos idosos são fatores cruciais para a continuidade dessas práticas. O sucesso e a sustentabilidade dessas atividades dependem de investimentos em capacitação e do apoio institucional para atender à demanda da população idosa na Atenção Primária à Saúde. Acentua-se a necessidade de investimentos e pesquisas dentro deste escopo.

Palavras-chave: **EQUIPE MULTIPROFISSIONAL; PROMOÇÃO DA SAÚDE; PRÁTICAS CORPORAIS; IDOSOS; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**